

# CATÁLOGO DE CURSOS 2023



**Creatia**  
BUSINESS

HABILIDADES & COMPETENCIAS

TRANSFORMACIÓN DIGITAL & AGILE

TECNOLOGÍA

IDIOMAS

EMPRESA SALUDABLE

*20 años desarrollando  
el talento empresarial*

*Este año 2023 es muy especial para nosotros porque cumplimos 20 años haciendo lo que más nos apasiona, formar personas y capacitar empresas!*

Y queremos festejarlo con jornadas técnicas, descuentos especiales, talleres exclusivos... para agradecer vuestro apoyo durante todos estos años con formaciones que aporten valor, retengan el talento y desarrollen la experiencia y el bienestar de las personas que forman vuestros equipos.

Accede desde ya mismo a las invitaciones para participar en talleres exclusivos de clientes Creatia Business en modalidad videoconferencia.

¡Las plazas son limitadas!



*Te contamos más en este vídeo!*

**CELEBRA CON NOSOTROS**  
Talleres exclusivos gratuitos



**#CB20AÑOSJUNTOS**

## ¿A qué tipo de taller gratuito te apuntas?

### TALLERES EXCLUSIVOS PARA CLIENTES CREATIA BUSINESS

- ▶ INTELIGENCIA ORGANIZACIONAL
- ▶ MIND-TEAMBUILDING, EQUIPOS DE ALTO RENDIMIENTO EXITOSOS DESDE EL BIENESTAR, LA INTELIGENCIA COLECTIVA Y EL DESEMPEÑO SOSTENIBLE.
- ▶ CONSUMO RESPONSABLE Y AHORRO Y EFICIENCIA ENERGÉTICA EN LA EMPRESA
- ▶ BUSINESS ENGLISH: COMMUNICATION SKILLS FOR HR AND SALES INTERVIEWS
- ▶ DIVERSIDAD PARA ALCANZAR LA IGUALDAD

### TALLERES INSIDER EXPERIENCE

- ▶ NUEVAS TENDENCIAS EN EL DESARROLLO DE CURSOS ELEARNING, ENFOQUE CREATIA BUSINESS
- ▶ MICROSOFT TEAMS, NUEVAS APLICACIONES PARA TUS EQUIPOS.
- ▶ QUÉ PUEDE APRENDER LA EMPRESA DE SERVICIOS 4.0 DE LA INDUSTRIA 4.0

### FORMACIÓN EN ÁREAS EMERGENTES

- ▶ TRANSFORMACIÓN EMPRESARIAL, HABILIDADES EMERGENTES
- ▶ METAVERSO CORPORATIVO, EVOLUCIÓN Y CAMBIO DE PARADIGMA
- ▶ 10 CLAVES PARA AFRONTAR LA 4ª REVOLUCIÓN INDUSTRIAL EN EL SECTOR SERVICIOS

**SOLICITA TU INVITACIÓN**

# ÍNDICE

Pincha en las distintas secciones para navegar por el pdf

VER LAS ÚLTIMAS  
NOVEDADES CREATIA

NUEVOS  
CURSOS



## HABILIDADES & COMPETENCIAS

11

INTRODUCCIÓN HABILIDADES  
CURSOS DESTACADOS

ÁREAS DE FORMACIÓN:

- ▶ Management, skills & AGILE
- ▶ Comunicación
- ▶ Recursos Humanos e Igualdad
- ▶ Ventas
- ▶ Marketing Digital
- ▶ Salud y Seguridad Avanzada

MODALIDAD E-LEARNING

COACHING & MENTORING

EXPERIENCIA DE ÉXITO  
CREATIA / Habilidades

23



## TRANSFORMACIÓN DIGITAL & AGILE

24

INTRODUCCIÓN AGILE  
CURSOS DESTACADOS

ÁREAS DE FORMACIÓN:

- ▶ Transformación Digital
- ▶ Transformación Agile

MODALIDAD E-LEARNING

EXPERIENCIA DE ÉXITO  
CREATIA / Agile

30



## TECNOLOGÍA

31

INTRODUCCIÓN TECNOLOGÍA  
CURSOS DESTACADOS

ÁREAS DE FORMACIÓN:

- ▶ Microsoft 365
- ▶ Azure
- ▶ Power Platform
- ▶ Dynamics 365
- ▶ Security, Compliance & Identity
- ▶ Cursos Data & Analytics
- ▶ Artificial Intelligence
- ▶ ITIL 4 / PMI
- ▶ DevOps
- ▶ Proyectos
- ▶ Científico de datos
- ▶ Seguridad TIC
- ▶ Adobe
- ▶ Proyectos, modelado...

MODALIDAD E-LEARNING

EXPERIENCIA DE ÉXITO  
CREATIA / Tecnología

39



## IDIOMAS

40

INTRODUCCIÓN IDIOMAS  
CURSOS DESTACADOS

ÁREAS DE FORMACIÓN:

- ▶ Metodologías innovadoras
- ▶ Idiomas in company
- ▶ Blended\_Learning
- ▶ PBL (Project based Learning)
- ▶ Test de Nivel-Evaluación continua
- ▶ Especialidades temáticas

MODALIDAD E-LEARNING

EXPERIENCIA DE ÉXITO  
CREATIA / Idiomas

46



## EMPRESA SALUDABLE

47

INTRODUCCIÓN  
EMPRESA SALUDABLE

CURSOS DESTACADOS

ÁREAS DE FORMACIÓN:

- ▶ Mindfulness
- ▶ Crecimiento personal con atención plena
- ▶ Empresa saludable

MODALIDAD E-LEARNING

SEMANA DE LA EMPRESA  
SALUDABLE

EXPERIENCIA DE ÉXITO  
CREATIA / Empresa saludable

53

## SUMARIO

PRESENTACIÓN DEL  
CATÁLOGO 2023

04

MODALIDADES  
DE APRENDIZAJE

05

E-LEARNING  
INNOVATION

06/07

LA CONFIANZA DE  
NUESTROS CLIENTES

07

MEJORA LA COMPETITIVIDAD  
BONIFÍCATE

08



# 20 años FORMANDO TALENTO

Allende Villorejo de Landía

*Creemos en el poder de la formación para potenciar el mayor activo de una organización, su talento.*

En Creatia Business llevamos 20 años ofreciendo Soluciones integrales de Formación a las empresas en las áreas de Habilidades & Competencias, Transformación Digital, Tecnología, Idiomas y Empresa saludable.

Trabajamos tanto con Empresa Pública como Privada y año tras año confían en nosotros por la:

**CALIDAD**

**FLEXIBILIDAD**

**INNOVACIÓN**

**LICENCIAS-FREE**

**EXPERIENCIAS EXCLUSIVAS**

*Nos caracterizamos por una clara orientación al cliente, facilitando los mejores recursos humanos, materiales y de organización, para conseguir una perfecta sintonía entre necesidades y objetivos.*

Somos expertos en todas las modalidades formativas: Presencial, E\_Learning, Videoconferencia y Blended\_Learning. Formamos transversalmente a los equipos reduciendo los costes mediante el aprovechamiento del talento interno, capacitándoles en habilidades y competencias y aumentando su motivación, productividad y bienestar.



**VER VÍDEO**

CEO DE CREATIA BUSINESS Y MENTE Y VIDA

TAMBIÉN OFRECEMOS

**DESCUENTOS  
Y TALLERES  
GRATUÍTOS  
SOLICITA  
+ INFO**

# MO- DALI- DA- DES

FÓRMATE DÓNDE  
Y COMO QUIERAS  
nos adaptamos a ti



## E-LEARNING

- 100% MULTIMEDIA Y GAMIFICADA
- DESDE CUALQUIER DISPOSITIVO
- PRÁCTICA E INTERACTIVA:  
ROLE-PLAY, JUEGOS, COACHING...
- APRENDIZAJE ÁGIL Y EVALUATIVO

*lo más flexible y dinámico*



## PRESENCIAL

- OBJETIVOS Y CONTENIDOS PERSONALIZADOS
- METODOLOGÍA DINÁMICAS Y PRÁCTICAS
- LO ÚLTIMO EN EQUIPAMIENTO  
PARA FORMACIÓN

*un aprendizaje  
hecho a medida*



## VIRTUAL

- DESDE CUALQUIER DISPOSITIVO
- SIN DESPLAZAMIENTOS
- PRÁCTICA Y PARTICIPATIVA
- CONEXIÓN MULTIPLATAFORMA

*a tu ritmo,  
en tu espacio*



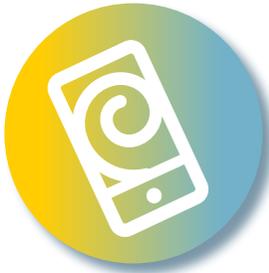
## BLENDED

- ADAPTADA A TU HORARIO Y  
RITMO
- APLICABLE A CURSOS E-LEARNING
- DESDE CUALQUIER DISPOSITIVO
- COMBINAMOS E-LEARNING +  
VIRTUAL / PRESENCIAL

*lo mejor de cada una*

FORMADORES CERTIFICADOS  
**20**  
AÑOS DE  
EXPERIENCIA

Todas ellas con formadores certificados en cada materia y coaches expertos con 20 años de experiencia en empresas.



# Creatia Business e-Learning innovation

VIVE UNA NUEVA EXPERIENCIA DE APRENDIZAJE

*Desarrollamos cursos e-Learning de nueva generación diseñados para motivar, inspirar y conectar a los usuarios con una experiencia de aprendizaje emocionante.*

## Virtualización de contenidos a medida

Virtualizamos el contenido de cursos, productos, servicios y procesos apoyando a las empresas en la transmisión de la formación ad hoc o la cultura corporativa. El proceso se compone de distintas fases:



**DALE A PLAY PARA VER VÍDEO** (si no se reproduce correctamente pincha **AQUÍ** )

### 1 ANALIZAMOS

Estudiamos necesidades, mercado y objetivos del cliente para ofrecerle las mejores soluciones a sus demandas.

### 2

#### DISEÑO COLABORATIVO

Formamos equipo con el cliente para trabajar en el diseño de sus contenidos.

### 3 CREAMOS LOS CONTENIDOS

Eligiendo los mejores formatos para su proyecto vídeos, audios, animaciones, Role-Play, juegos, simulaciones, actividades y evaluaciones...

### 4

#### ENTREGA DEL CONTENIDO

Preparamos los contenidos listos para su implementación en SCORM, LTI, Tin Can API, Internet-intranet...



**MICRO E-LEARNING Y RAPID E-LEARNING**  
Píldoras formativas / vídeos



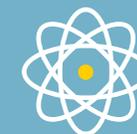
**CURACIÓN DE CONTENIDOS**  
Localizamos, transformamos y distribuimos conocimiento [PLE]



**VIDEOTELLING**  
Narramos contenido visualmente



**MECÁNICAS DE GAMIFICACIÓN**  
Retos y metas



**REALIDAD VIRTUAL Y AUMENTADA**  
E-Learning experiencial

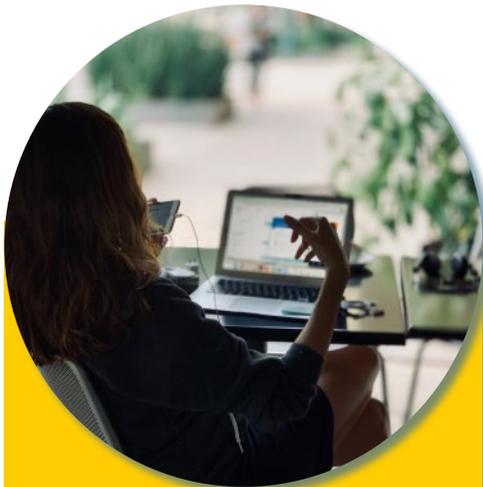


**MOBILE LEARNING**  
En cualquier dispositivo

# Calidad, valor e innovación

E-LEARNING MÁS EFICAZ QUE NUNCA,  
CREADO POR NUESTROS ESPECIALISTAS

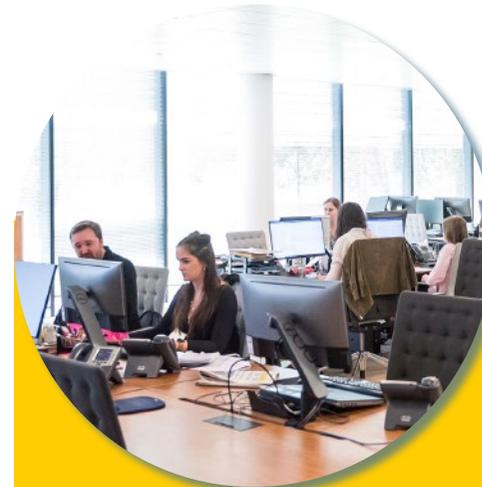
*Compartimos  
nuestra visión  
en este vídeo*



**TELETRABAJO EFICAZ  
PARA EMPRESAS**



**IGUALDAD DE GÉNERO  
PARA EMPRESAS**



**TRANSFORMACIÓN  
AGILE PARA EMPRESAS**



**GESTIÓN DEL ESTRÉS  
LABORAL**

## Nacidos para gustar

La metodología de nuestros cursos e-Learning, orientada totalmente al aprendizaje experiencial, es multimedia con mecánicas de juego, Role Play, animaciones, interacciones y test evaluativos. Un nuevo enfoque orientado a garantizar la implicación del usuario apoyado por tutores certificados.

**AYUDAMOS A NUESTROS CLIENTES A  
CONOCER ÁREAS EMERGENTES, DETECTAR  
TENDENCIAS Y TRANSFORMAR SUS  
EQUIPOS CON FORMACIÓN INNOVADORA  
Y DE CALIDAD QUE LES APORTE VALOR**

# Cuestión de confianza

LA SATISFACCIÓN DE NUESTROS CLIENTES  
ES NUESTRA MAYOR MOTIVACIÓN



*Su confianza nos avala y su apuesta por innovar es el reto que nos hace ser cada día mejores en lo que hacemos.*

En Creatia Business nos caracterizamos por una clara orientación al cliente, facilitando los mejores recursos humanos, materiales y de organización, para conseguir una perfecta sintonía entre necesidades y objetivos.

*Los que han trabajado con nosotros opinan sobre su experiencia*

*En el mundo de la formación y la consultoría, contar con aliados como Creatia Business, hace que la garantía de éxito esté asegurada al tener entre sus filas consultores profesionales, de confianza y que sienten la formación como su profesión.*

**Miguel Ángel Pérez Morente**  
DIRECTOR DE RRHH, LLEDÓ ILUMINACIÓN

*Creatia Business nos ha demostrado que está actualizada en sus contenidos, moderna en sus plataformas, y que estudia las necesidades de la empresa para adaptar las mejores soluciones posibles a las características de nuestra compañía.*

**Pilar Ferrer Gracia**  
DIRECTORA RRHH, HDI GLOBAL SE SUCURSAL EN ESPAÑA

*Confiamos plenamente en Creatia, tanto como proveedores de formación como consultores para gestionar el cambio en nuestra organización. Son unos partners fundamentales para una empresa competitiva en un mercado tan cambiante y exigente.*

**Ricardo Torrecilla Gimeno**  
HRBP DIRECTOR FRANCE, SPAIN & MED., PEARSON EDUCACIÓN

# Mejora la competitividad de tu negocio

*Gestionamos tus bonificaciones ofreciéndote el mejor asesoramiento. Somos entidad organizadora y gestor externo*

Asesoramos en el diseño y planificación del Plan de Formación para optimizar la recuperación del crédito disponible de cada empresa. Tramitamos y gestionamos las bonificaciones simplificando los procesos y ofreciendo un servicio transparente, profesional y de calidad.

- Asesoramiento en el diseño y planificación del Plan de Formación.
- Documentación informativa para la RL.T.
- Comunicación a FUNDAE de las acciones y grupos formativos.
- Justificación de costes.
- Seguimiento y control de la conciliación del crédito.
- Diseño y validación de los documentos administrativos de justificación.
- Tramitación responsable ante FUNDAE o el SEPE de requerimientos.



FORMACIÓN BONIFICABLE  
FUNDAE

## CURSOS DEL ÁREA DE

# Habilidades & Competencias

### PROGRAMAS DE CAMBIO PARA IMPULSAR TRANSFORMACIONES

*Management & SKILLS & AGILE*  
*Comunicación*  
*Recursos Humanos & Igualdad*  
*Ventas*  
*Marketing Digital*  
*Seguridad y Salud avanzada*

#### MODALIDADES DE LOS CURSOS EN ESTE ÁREA



E-LEARNING



PRESENCIAL



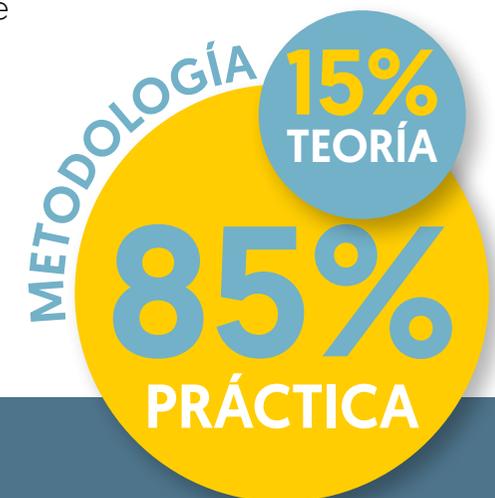
VIRTUAL



**DALE A PLAY PARA VER VÍDEO** (si no se reproduce correctamente pincha **AQUÍ** )

En Creatia ponemos el foco en las personas desarrollando formaciones innovadoras que potencien las habilidades y competencias que permitan transformar los modelos de trabajo e impulsar poderosos cambios culturales.

\* Todos nuestros cursos son impartidos por formadores certificados y consultores expertos con 20 años de experiencia.



FORMACIÓN BONIFICABLE  
FUNDAE

DES-  
TA-  
CA-  
DOS**ANTIFRAGILIDAD APLICADA A EQUIPOS Y EMPRESAS**

Algunas personas, equipos y empresas van más allá de la Resiliencia y se hacen más fuertes cuanto peor van las cosas. Te enseñamos los secretos de la antifragilidad: la adaptabilidad al cambio, la flexibilidad y la agilidad como elementos clave.

[+ INFO](#)**COMUNICACIÓN: PURPOSE DRIVEN TEAMS**

Crea equipos de alto rendimiento desde las metodologías de Richard Hackman (Harvard), Get Connected (Tor Eneroth) o ConLid (Jose J. Torre). Metodología "vivencial" que ayudará a los asistentes en la adquisición de contenidos e interiorización de herramientas y hábitos.

[+ INFO](#)**EMPLOYEE JOURNEY. INDICADORES, CONSEJOS, ACCIONES**

Cómo generar el vínculo emocional entre la empresa y el empleado conociendo las bases y conceptos de la EX, identificando indicadores, definiendo modelos y arquetipos y aprendiendo el proceso y sus claves.

[+ INFO](#)**METODOLOGÍAS DE AUTOMATIZACIÓN DE TAREAS**

Metodología de CRA (consciencia, responsabilidad, acción) para identificar situaciones, rutinas y disparadores, entre otros. Tomar consciencia, asumir la responsabilidad de cambio identificando nuevos hábitos y trabajar su PDAI.

[+ INFO](#)**PROSPERAR EN LA NUEVA ERA, TRABAJO EN EQUIPO**

Orientado a crear personas con iniciativa, autonomía, motivación y actitud de emprendimiento, que aporte valor a los entornos colaborativos y orientación al bien común. El empoderamiento en la toma de decisiones y el compromiso como base para ganarnos la confianza de los demás.

[+ INFO](#)**RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS Y LEGO SERIOUS PLAY**

Resolución de problemas con Lego Serious play, adquiriendo las herramientas necesarias para definirlos y afrontarlos a través de soluciones creativas y un plan de acción. Fusión de esta metodología y la APyTD (análisis de problemas y toma de decisiones).

[+ INFO](#)**NUEVOS CURSOS**[+ INFO](#)**HABILIDADES & COMPETENCIAS**

NUEVAS FORMAS  
DE PENSAR Y  
ACTUAR. GESTIÓN  
INNOVACIÓN Y  
CULTURA CENTRADA  
EN EL CLIENTE



Formación para crear valor en las empresas y generar equipos de alto rendimiento ayudándoles a adoptar el cambio en todos los niveles.



PRESENCIAL



VIRTUAL

## MANAGEMENT, SKILLS & AGILE

Descubre la clase de habilidades y competencias que necesita tú negocio. Desarrollamos experiencias de aprendizaje de alto impacto para potenciar el talento e implementar con éxito tu plan formativo.

### Cursos de MANAGEMENT

★ **GESTIONANDO PERSONAS, COMPETENCIAS PERSONALES, TRABAJO EN EQUIPO, INTELIGENCIA EMOCIONAL Y COACHING**

Identificar los diferentes modos de gestión eficaz, desarrollar competencias y el talento en su equipo, ser coach y crear una cultura de feedback constructivo para alcanzar objetivos y motivar.

★ **DIR. DE EQUIPOS Y COMUNICACIÓN PARA TEAM LEADERS**

Habilidades para crear un estilo de mando positivo, respeto en el trato reduciendo conflictos, desarrollar el talento del equipo, fomentar la cultura de confianza, escucha...

★ **TOMA DE DECISIONES**

Herramientas y métodos para tomar las mejores decisiones, detectar los aspectos intuitivos y emocionales, minimizar inseguridades y miedos y disponer de una metodología común.

▶ **LOS 8 HÁBITOS DEL LÍDER EXCELENTE**

Las 8 competencias que tiene un verdadero líder para la creación de la cultura C, cultura de confianza.

▶ **COACHING COMO HERRAMIENTA DE LIDERAZGO**

Conseguir lo mejor de cada colaborador y mejorar su compromiso.

▶ **LIDERAZGO Y GESTIÓN DEL CAMBIO**

Cómo potenciar las habilidades para un liderazgo transformacional.

▶ **LIDERANDO Y MOTIVANDO EQUIPOS**

El compromiso y la motivación del equipo como elemento clave del liderazgo.

▶ **AUTOLIDERAZGO PARA LIDERAR CON EXCELENCIA**

Liderarnos significa desarrollar nuestro máximo potencial, manejar nuestro poder personal para ayudar a desarrollarse y empoderarse a otros.

▶ **ALTO RENDIMIENTO DEL EQUIPO DE TRABAJO**

Claves y estrategias para potenciar el rendimiento de tu equipo.

▶ **MENTORING COMO DESARROLLO DEL TALENTO**

Metodología de trabajo con herramientas potenciadoras del desarrollo personal y profesional.

▶ **ASERTIVIDAD COMO ELEMENTO ESENCIAL EN EL LIDERAZGO**

Desarrollo de la asertividad para ser un líder mejor y más eficiente a través de la influencia.



HABILIDADES &  
COMPETENCIAS

## Cursos de ECOSISTEMA DE NEGOCIACIÓN



### ★ EL MÉTODO HARVARD DE LA NEGOCIACIÓN

Aprende conceptos, estrategias, procedimientos y técnicas para plantear y desarrollar una negociación según el "Método Harvard" y así solventar las situaciones inevitables de desacuerdo para gestionarlas positivamente.

### ★ NEGOCIAR CON ÉXITO DESDE LA PERSONALIDAD

Acuerdos perdurables aprendiendo los elementos que conforman la anatomía de una negociación, a la vez que aquellos aspectos de la personalidad que intervienen en la calidad de los acuerdos alcanzados.

### ▶ ESTRATEGIAS PARA UNA NEGOCIACIÓN DE ÉXITO

Analizar las técnicas y estrategias para lograr una negociación exitosa.

### ▶ TÉCNICAS DE NEGOCIACIÓN + NEGOCIACIÓN COLECTIVA (AGENTES SOCIALES)

Entrenar técnicas de negociación y tácticas concretas para momentos determinados, tener contra-técnicas cuando descubrimos las del otro. Cerrar las negociaciones de manera positiva para todas las partes.

### ▶ GESTIÓN POSITIVA DE CONFLICTOS

Identificar las variables de los conflictos y aprender herramientas y estrategias para su gestión eficaz.

### ▶ MEDIACIÓN PSICO-SOCIAL EN CONFLICTOS

Conocimiento y práctica de la mediación como forma de afrontamiento de conflictos en las relaciones laborales.

## Cursos de POWER SKILLS



### ★ COMPETENCIAS LÍQUIDAS PARA GENTE INTELIGENTE

Reaprender y aprender en las destrezas de las competencias líquidas. Ser un factor de cambio alineado con la visión de la empresa.

### ★ AUTOCONOCIMIENTO

Conocer el perfil profesional y las skills más potentes para definir objetivos basándose en la autonomía, la libertad y la motivación.

### ▶ EMPODERAMIENTO

Fijación de objetivos partiendo de la definición de los valores y metas que marcan la dirección.

### ▶ COACHING PARA POTENCIAR EL RENDIMIENTO Y CAPACIDADES PROFESIONALES Y PERSONALES

Aprender acerca de dos premisas fundamentales para hacer Coaching: la confianza y la confidencialidad.

### ▶ MOTIVACIÓN INTELIGENTE

Descubrir nuestro perfil motivacional nos ayuda a elegir nuestras metas, nuestros proyectos, nuestra tareas, así como a adaptarlas para lograr una buena motivación intrínseca y fluir en nuestro desempeño.

## Cursos de HABILIDADES AGILE



### ★ EQUIPOS ÁGILES DE ALTO RENDIMIENTO

Conocimiento y herramientas prácticas enfocados a la transformación de equipos de trabajo en equipos de alto rendimiento AGILE.

### ★ TÉCNICAS DE RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS CON HERRAMIENTAS AGILE

Aprovechar la inteligencia colectiva para la resolución de los problemas empresariales, empleando herramientas que favorecen el pensamiento focalizado y ágil.

### ▶ PENSAMIENTO INNOVADOR CON AGILE

Metodología para el intraemprendizaje en las organizaciones. Aprender a convertir ideas en modelos de negocio exitosos.

### ▶ TRABAJO EN EQUIPOS ÁGILES

Conocimiento y herramientas prácticas para trabajar de forma colaborativa, transversal y ágil en entornos VUCA.

### ▶ COACHING PARA ENTORNOS AGILE

Competencias y herramientas de coaching para el desarrollo de las personas facilitando una transformación AGILE productiva.

### ▶ DESIGN THINKING & INNOVATION

Valor y metodologías para la resolución de retos que surgen en el día a día de las compañías.

### ▶ EL DESARROLLO DE UN BUEN CLIMA LABORAL

Las claves de un alto rendimiento personal en equipo a través del ambiente.



## Cursos de INTELIGENCIA EMOCIONAL Y RESILIENCIA

### ★ INTELIGENCIA EMOCIONAL Y COACHING EN LA EMPRESA

Permite avanzar personal y profesionalmente a través de nuestra mirada interior y por medio de un guía que nos acompañe.

### ★ INTELIGENCIA EMOCIONAL RESILIENTE Y PSICOLOGÍA POSITIVA

Reconocer las emociones propias y de otras personas aprendiendo a incrementar la tolerancia a la frustración y desarrollar la capacidad de avanzar.

### ▶ INTELIGENCIA RELACIONAL, CLAVE DEL ÉXITO PROFESIONAL

Potenciación de las relaciones profesionales a través de la inteligencia relacional.

### ▶ LA FUERZA DE LAS EMOCIONES EN LA EMPRESA

El uso de las emociones de forma positiva en situaciones de tensión y de conflicto.

### ▶ POTENCIA TU AUTOESTIMA

Optimizar la eficacia personal mejorando la visión de uno mismo.

### ▶ DESARROLLO DE LA CAPACIDAD DE RESILIENCIA

Fortaleciendo la resiliencia: una estrategia para desarrollar la autoestima.

### ▶ RESILIENCIA Y ADAPTACIÓN AL CAMBIO

Potenciación y práctica de la adaptación al cambio y la resiliencia de equipo.

### ▶ RESILIENCIA, PARA ÉPOCAS DE CRISIS

Aprovechar conflictos, debilidades y amenazas como fuente de oportunidad y desarrollo, aprendiendo del proceso de cambio y saliendo fortalecido de la experiencia.

## Cursos de TRABAJO A DISTANCIA

### ★ TELETRABAJO EFICAZ COMO OPORTUNIDAD DE MEJORA

Mejora de habilidades en teletrabajo: Trabajo en Equipo, Liderazgo Remoto, Control de responsables, Cohesión de Equipos y Gestión del Tiempo.

### ★ TELETRABAJO EFICAZ, NUEVOS HÁBITOS, GESTIÓN DEL TIEMPO Y MANEJO DEL ESTRÉS

Técnicas para teletrabajar de manera exitosa, aprendiendo los factores, conceptos y herramientas.

### ▶ ¿CÓMO LIDERAR CON ÉXITO EQUIPOS REMOTOS?

Identificar retos a los que se enfrenta el líder y el equipo trabajando en entornos virtuales, aprender técnicas y herramientas para el éxito.

### ▶ PRESENTACIONES VIRTUALES EFICACES

Habilidades y herramientas en las presentaciones virtuales y factores clave: Audiencia, Tiempo y Temática.

### ▶ RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS EN REMOTO

Identificar orígenes del conflicto e impedir su escalada, comprender necesidades reales, intereses y percepciones, aprender habilidades y tácticas de la gestión de conflictos.

### ▶ TRABAJO EN EQUIPO Y TRABAJO COLABORATIVO

Conocer las opciones, tipos y roles para alinearse con la identidad Digital y mejorar el desempeño en el trabajo colaborativo.

### ▶ METODOLOGÍAS DE ORGANIZACIÓN EFICAZ

Conocimiento y herramientas para: analizar y diagnosticar "Ladrones del Tiempo", eficacia en la gestión de nodos de la información, posibilidades en la delegación de tareas y métodos de gestión del tiempo.

## Cursos de PRODUCTIVIDAD Y EFICIENCIA

### ★ EFICIENCIA Y PRODUCTIVIDAD

Metodología Lean Management para la mejora y eficacia de procesos.

### ★ METODOLOGÍAS PARA LA GESTIÓN DEL TIEMPO

La clave de la eficiencia está en la gestión adecuada del tiempo.

### ▶ PRODUCTIVIDAD Y EFICIENCIA A TRAVÉS DE LOS EQUIPOS

Un grado elevado de eficiencia y productividad, se trata de adaptación al medio.

### ▶ REUNIONES EFICIENTES Y DINÁMICAS

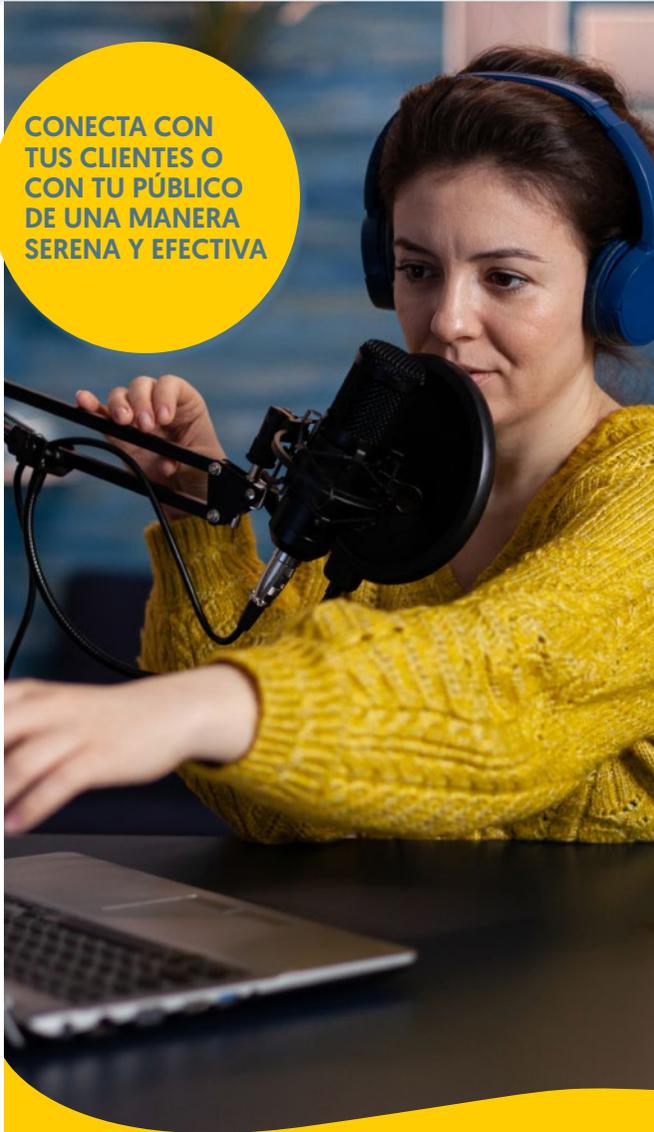
Clave para la gestión de las reuniones de tu entorno empresarial, para conseguir los mejores resultados en un tiempo adecuado.

### ▶ PROCRASTINACIÓN, EL APLAZAMIENTO DESCONTROLADO

Aprender a identificar, analizar y evaluar el nivel de aplazamiento descontrolado y conseguir un plan de acción para minimizarlo.



CONECTA CON  
TUS CLIENTES O  
CON TU PÚBLICO  
DE UNA MANERA  
SERENA Y EFECTIVA



Cursos diseñados para crear valor en las empresas y generar equipos de alto rendimiento para adoptar el cambio en todos los niveles.



PRESENCIAL



VIRTUAL

## COMUNICACIÓN

*Te enseñamos a generar un clima de confianza con tus interlocutores para dejar una gran impresión y así transmitir tus argumentos de forma persuasiva e inteligente.*

### Cursos de HABILIDADES EN COMUNICACIÓN

#### ★ GESTIÓN DEL LENGUAJE Y CONVERSACIONES PODEROSAS

Mejorar la habilidad conversacional, gestionando el ambiente y el lenguaje, individualmente y en equipo.

#### ★ LENGUAJE VERBAL, NO VERBAL Y PARA-VERBAL

Habilidades de comunicación no verbal (voz, gestos y lenguaje corporal) en presentaciones y reuniones.

#### ★ CREATIVIDAD COMUNICATIVA

Optimizar la gestión del tiempo con una comunicación más creativa y original.

#### ▶ COMUNICACIÓN NO VIOLENTA

Expresarnos honestamente en circunstancias difíciles, sin dañar las relaciones.

#### ▶ COMUNICA, SEDUCE Y CONVENCE

Aprende a comunicarte de forma natural, con tu propio estilo, sabiendo construir mensajes que resuenen en la audiencia.

#### ▶ COMUNICACIÓN ARGUMENTATIVA Y PERSUASIVA

Manejo de técnicas e instrumentos para construir argumentaciones eficaces y persuasivas.

#### ▶ HABILIDADES DE COMUNICACIÓN EN SITUACIONES DIFÍCILES

Aumentar la destreza profesional en el manejo de situaciones difíciles.

#### ▶ INFLUIR Y PERSUADIR AL CLIENTE: EL PODER DE LA COMUNICACIÓN

Las herramientas más innovadoras y claves necesarias para empatizar y persuadir al cliente.

#### ▶ COMUNICACIÓN EJECUTIVA

Trasmisión de Datos esenciales sin perder de vista el objetivo.

#### ▶ COMUNICACIÓN TELEFÓNICA

Cómo comunicarte y triunfar desde la distancia.

#### ▶ COMUNICACIÓN RESOLUTIVA: TODAS LAS VENTAS COMIENZAN CON UN SIMPLE SALUDO

Lo que viene después es lo que marca la diferencia.

#### ▶ COMUNICAR EN CASA DEL CLIENTE (I): DE LA PACIENCIA A LA INFLUENCIA

Estoicismo e imperturbabilidad como cimientos de una Influencia duradera.



HABILIDADES &  
COMPETENCIAS

▶ **COMUNICAR EN CASA DEL CLIENTE (II): IMAGEN DE EMPRESA Y PERSUASIÓN.**

Cómo posicionar la Imagen de marca del proveedor logrando persuasión y confianza.

▶ **COMUNICAR EN CASA DEL CLIENTE (III): SOFTWARE ÁGIL Y TRASMISIÓN CONECTIVA**

Cómo contribuir al éxito del Cliente desde una conexión afirmativa y próxima.

▶ **COMUNICACIÓN Y HABILIDADES SOCIALES**

Tener habilidades básicas de comunicación para un mayor rendimiento personal

▶ **COMUNICANDO, ESCUCHANDO Y APRENDIENDO**

Atender, escuchar y elaborar mensajes adaptados a sus interlocutores

▶ **COMUNICACIÓN Y ENEAGRAMA PARA LA EMPRESA**

Establecer nuevos procesos de comunicación que contribuyan tanto a generar confianza como mejorar la cooperación entre las personas.



**SELECCIONA  
LOS CANALES DE  
COMUNICACIÓN  
ADECUADOS PARA  
TU INICIATIVA**

## Cursos de PRESENTACIONES EFICACES

★ **CONTAR HISTORIAS (STORYTELLING): TRASMITIR DATOS DE FORMA EMOCIONANTE.**

Sepa por qué Jeff Bezos [Amazon], Richard Branson [Virgin] o Elon Musk [Tesla] prohíben usar Presentaciones en sus organizaciones.

★ **HABLAR EN PÚBLICO DE FORMA CREATIVA, CONVINCENTE Y DELIBERATIVA**

Mejora de las habilidades de comunicación oral aplicadas a presentaciones empresariales.

▶ **PRESENTACIONES EFICACES DE CIFRAS**

Dejar hablar a los números y conseguir transmitirlos de forma clara, segura y convincente.

▶ **REDACTAR DOCUMENTOS CLAROS Y ESTRUCTURADOS**

Comunicarse es transmitir para el entendimiento de nuestros propósitos. Técnicas y trucos.

▶ **PRESENTACIONES EFICACES CON ARTE ESCÉNICO + STORYTELLING**

Desarrollar la capacidad de comunicación presencial utilizando estrategias de arte escénico y de storytelling a través de una metodología práctica, ágil y delicada.

▶ **PRESENTACIONES EN PÚBLICO EFICACES + STORYTELLING**

Aportar técnicas para ser oradores creativos y de impacto en la audiencia.

▶ **EL ARTE DEL DISCURSO: AUTOIMAGEN + STORYTELLING**

El Storytelling es el arte de dar forma y significado a la información para conmovir y emocionar.

**DILE ADIÓS  
AL PÁNICO ESCÉNICO  
EN PRESENTACIONES  
DE TRABAJO Y  
GÁNATE A TUS  
PÚBLICOS**



*Conecta, comunica,  
seduce y convence*



**HABILIDADES &  
COMPETENCIAS**

LA IMPORTANCIA  
DE LA IGUALDAD  
DE GÉNERO EN  
LOS ENTORNOS  
LABORALES

TODOS EN EL  
MISMO BARCO

*Reduce los desequilibrios entre hombres y mujeres en las organizaciones y promueve el buen ambiente laboral con formación continuada.*



PRESENCIAL



VIRTUAL

## RRHH & IGUALDAD

### Cursos de RRHH

#### ★ GESTIÓN DE LA DIVERSIDAD

Cómo hacer de la diversidad un aliado estratégico en la gestión de la empresa.

#### ★ LA EVALUACIÓN Y GESTIÓN DEL DESEMPEÑO

Alto rendimiento en la aplicación del sistema de evaluación y gestión del desempeño.

#### ▶ SISTEMA DE EVALUACIÓN FEED-BACK DE 360°

Conoce y aprovecha esta eficaz herramienta de evaluación en la empresa.

#### ▶ REESTRUCTURACIÓN DE PLANTILLAS

Cómo afrontar y enfrentarse a un proceso de reestructuración de plantilla en tu empresa.

#### ▶ EL RETORNO DE LA INVERSIÓN EN FORMACIÓN

Valora objetivamente la rentabilidad de tu plan de formación y ve cómo ha rendido tu inversión.

#### ▶ FORMACIÓN BONIFICADA, UN MUNDO DE POSIBILIDADES DE DESARROLLO

Cómo financiar la formación a través del fondo de formación del que dispone tu empresa.

#### ▶ ¿CÓMO POTENCIAR LA CULTURA CORPORATIVA?

Desarrollo, comunicación e integración y de la cultura corporativa.

#### ▶ ESTRATEGIA EMPRESARIAL Y RR.HH

Gestiona los Recursos Humanos en la consecución de los objetivos estratégicos de la empresa.

#### ▶ CUADRO DE MANDO DE RR.HH.

Diseño e implantación de un cuadro de mando de RRHH.

#### ▶ PLAN DE FORMACIÓN EN EMPRESAS

Un plan para el desarrollo de los Recursos Humanos.

#### ▶ ORGANIZACIÓN Y PLANIFICACIÓN DE LOS PROCESOS DE SELECCIÓN

Realiza procesos de selección eficaces y encuentra la persona que necesitas en cada momento.

#### ▶ ABSENTISMO LABORAL

Gestiona y reduce el absentismo laboral en tu empresa.

#### ▶ REGLAMENTO EUROPEO DE PROTECCIÓN DATOS (2016/679) Y LEY ORGÁNICA LOPDGD (3-2018)

El Reglamento Europeo en Protección de Datos es una de las normas centrales de la UE. Es un reglamento transversal a todas las actividades que se desarrollen en el sector público y privado, y a la totalidad de todas las personas de la UE.

### Cursos de IGUALDAD

#### ★ SENSIBILIZACIÓN EN IGUALDAD DE GÉNERO

Conceptos fundamentales que deben estar presentes en el transcurso de cualquier política, acción o medida que promueva la igualdad de género.

#### ★ IGUALDAD DE GÉNERO Y OPORTUNIDADES ENTRE HOMBRES Y MUJERES

Curso completo de igualdad de género: perspectiva, socialización, roles y estereotipos, equidad, lenguaje no sexista, publicidad sexista, discriminación laboral, acoso sexual ...

#### ★ LENGUAJE NO SEXISTA EN LAS EMPRESAS

Conocer los detalles de la importancia de la igualdad de género en el ámbito laboral y cómo afecta el lenguaje para avanzar en el asunto.

#### ▶ ACOSO SEXUAL EN EL ÁMBITO LABORAL Y SU TRATAMIENTO

Conocer los detalles del acoso sexual y el tratamiento legal y jurídico en el ámbito laboral.

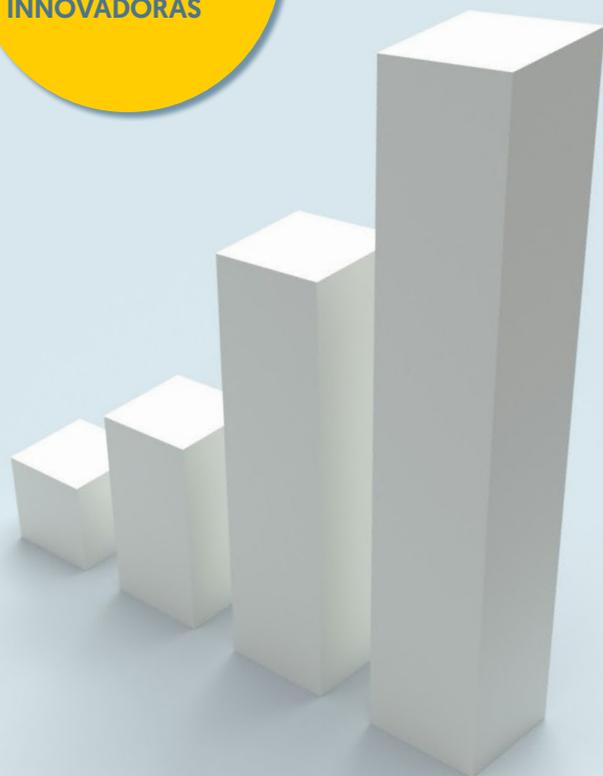
#### ▶ ESTRATEGIAS PARA EVITAR LA DISCRIMINACIÓN

Claves para evitar situaciones inapropiadas vinculadas a la discriminación laboral.



HABILIDADES &  
COMPETENCIAS

VENDE DE MANERA ORIGINAL Y ÚNICA CON LAS TÉCNICAS COMERCIALES MÁS INNOVADORAS



Fideliza clientes y llega a nuevos mercados desarrollando una visión global de negocio. Traduce esfuerzo en cifras de rentabilidad.



PRESENCIAL



VIRTUAL

## VENTAS

### ★ COMUNICACIÓN EFECTIVA APLICADA A LA VENTA Y STORYTELLING

Conocer y reconocer los elementos clave de la comunicación emocional encaminado a las entrevistas comerciales.

### ★ HABILIDADES DE NEGOCIACIÓN COMERCIAL AVANZADA

Pasos, estrategias y actitudes para ser un buen negociador y llegar a acuerdos satisfactorios.

### ★ TÉCNICAS DE VENTA Y NEGOCIACIÓN, COMO INFLUIR Y PERSUADIR AL CLIENTE.

Descubre las posibilidades de la negociación orientada a venta, las posibilidades de influir y persuadir.

### ★ VENTA TELEFÓNICA AVANZADA

Técnicas de venta según cliente y su aplicación práctica para la mejora de resultados.

### ▶ VENTA POR EXPERIENCIAS: UN NUEVO ENFOQUE PARA EL DEPARTAMENTO COMERCIAL.

Vender basándose en las experiencias que aporta tu producto o servicio.

### ▶ REDES SOCIALES APLICADAS A LA VENTA & NETWORKING

Aprender estrategias de venta aplicadas a las redes sociales y networking desde la venta consultiva.

### ▶ FIDELIZACIÓN EN VENTAS CONSULTIVAS

Habilidades para conseguir establecer una relación a largo plazo con el cliente.

### ▶ TÉCNICAS DE VENTA PARA NO VENDEDORES

Cómo formar a los trabajadores de la empresa para que sepan cómo vender.

### ▶ ENERGÍA COMERCIAL Y MERCADOS ACTUALES

Fases de la venta, técnicas y habilidades orientadas a la argumentación, la perseverancia, el análisis de necesidades y la facilidad de contacto.

### ▶ INFLUIR Y PERSUADIR AL CLIENTE

Conseguir las herramientas y claves necesarias para la empatía y convicción ante el cliente.

### ▶ ELABORACIÓN, PRESENTACIÓN Y SEGUIMIENTO EFECTIVO DE PROPUESTAS COMERCIALES

Elaborar propuestas eficaces, cómo presentarlas y hacer un seguimiento adecuado.

### ▶ KEY ACCOUNT MANAGEMENT

Crear un Plan de Negocio para grandes cuentas y la responsabilidad de los Key Account Management.

### ▶ CLAVES DE ÉXITO PARA TENER UNA DIRECCIÓN COMERCIAL DE ALTO RENDIMIENTO

Analizar en profundidad este puesto y conocer las técnicas y herramientas para optimizarlo.

### ▶ TÉCNICAS MÁS EFICACES EN MOTIVACIÓN Y AUTOMOTIVACIÓN PARA EQUIPOS COMERCIALES

Un equipo comercial altamente motivado mejora su rendimiento y resultados.

### ▶ SISTEMAS DE RETRIBUCIÓN Y MOTIVACIÓN DE EQUIPOS COMERCIALES

Sistematizar y elaborar un adecuado Plan de Ventas. Profundizar en la metodología de planificación de las ventas y cómo lograr mayor efectividad en las mismas.

### ▶ CÓMO FIDELIZAR A LOS MEJORES CLIENTES

Conocer las claves para fidelizar a los clientes y planes específicos para retener cuentas.

### ▶ COMERCIO EXTERIOR E INTERNACIONALIZACIÓN

Abrir nuevos caminos y expandirse internacionalizando la empresa y captando nuevos mercados.

### ▶ INTERNACIONALIZACIÓN, VISIÓN GLOBAL DEL NEGOCIO

Visión global del negocio para detectar, generar y exportar proyectos a nivel mundial a través de expertos en procesos de externalización.



HABILIDADES & COMPETENCIAS

CONVIERTE LO  
POTENCIAL EN REAL  
APLICANDO LAS  
ÚLTIMAS TÉCNICAS  
DE MARKETING  
DIGITAL



Conecta exitosamente con más personas  
usando mobile marketing, blogging, pricing,  
estrategias low cost, redes sociales...



PRESENCIAL



VIRTUAL

## MARKETING DIGITAL

*Sé el primero en saber hasta dónde puede llegar tu proyecto empresarial, conoce tus públicos, domina su lenguaje y llega hasta ellos de la forma más rápida y efectiva.*

### ★ LINKEDIN COMO HERRAMIENTA DE MARKETING

Segmenta tu audiencia y ten acceso a información de primera mano sobre los intereses y necesidades de su target generando relaciones significativas que conduzcan a la conversión y la fidelización.

### ★ MARKETING DIGITAL Y ESTRATEGIA DE VENTA ONLINE

Enfocado a empresas B2B, aprendiendo las bases para diseñar la estrategia de marketing digital que necesitas.

### ★ INBOUND MARKETING Y CREACIÓN DE CONTENIDOS

Las mejores técnicas y metodologías para la creación de contenidos. Implanta una estrategia digital que impacte y permita que tus contenidos se posicionen en Google. Atrae clientes con un menor esfuerzo comercial.

### ► ESTRATEGIA EN RRSS Y MARCA CORPORATIVA EN SOCIAL MEDIA

Potencia las redes sociales con una estrategia de contenidos eficaz y un calendario de publicaciones optimizado. Incrementando el volumen de Leads, aprendiendo a hacer anuncios y publicidad en Facebook Ads...

### ► LA REDACCIÓN CREATIVA EN PUBLICIDAD Y MARKETING

Este curso ayudará a construir estrategias creativas eficaces y a mejorar la forma de escribir para que el mensaje llegue con eficacia a la audiencia.

### ► COMMUNITY MANAGER

Desarrollar la identidad digital empresarial y la reputación corporativa online en medios sociales para contribuir al cumplimiento de objetivos específicos empresariales.

### ► APLICACIONES DE SOCIAL MEDIA A LA ATENCIÓN AL CLIENTE (SOCIAL CRM)

La atención online al cliente alcanza las RRSS y es una nueva herramienta para maximizar los recursos del call center.

### ► ESTRATEGIA DE PRECIOS: EL PRICING

Conocer las más eficaces y recientes técnicas y metodologías en las estrategias de precios.

### ► RETENER A LOS CLIENTE: FIDELIZACIÓN

Conseguir que los clientes permanezcan tu lado y sean fieles a tus productos o servicios.

### ► ESTRATEGIAS LOW COST Y MARKETING

Analizar las distintas dimensiones que permiten implantar estrategias low cost.

### ► TÉCNICAS DE MOBILE MARKETING

Descubrir las posibilidades del marketing a través de teléfonos móviles.

### ► TÉCNICAS DE INNOVACIÓN EMPRESARIAL Y DESARROLLO

Descubrir las posibilidades para el crecimiento empresarial de las nuevas técnicas de innovación.

### ► MARKETING Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN

Uso de las tecnologías de la información para la función comercial y de marketing.



HABILIDADES &  
COMPETENCIAS

MEJORAR TUS  
INDICADORES DE  
ACCI-INCIDENTALIDAD  
DE TU EMPRESA CON  
LA FORMACIÓN  
ADECUADA

## SALUD Y SEGURIDAD AVANZADA

*Más allá de la mera obligación legal: te asesoramos para lograr que tus equipos de trabajo participen y se comprometan con un desempeño de tarea seguro y saludable.*

### ★ EQUIPOS DE MEJORA Y APRENDIZAJE CONTINUADOS (EMAC)

La nueva vía para lograr que los equipos de trabajo se alineen con los valores empresariales y no dejen de MEJORAR y APRENDER en una organización inteligente.

### ★ HERRAMIENTAS AVANZADAS EN PRL

Las mejores herramientas aplicadas al día a día de las diferentes perspectivas teóricas [Seguridad clásica, Seguridad avanzada, Human Organizational Performance, Ingeniería Sistémica, etc.]

### ★ PROGRAMAS DE CONDUCTAS SEGURAS

Formar/Implantar un programa [sectores Industrial y de Servicios] que asegure que la Conducta objetivable es conforme al procedimiento estandarizado, sin culpabilizar a los Operarios.

### ▶ PROGRAMAS DE CULTURA JUSTA

Cómo lograr más y mejor información en una Cultura de Informes, Informada, Flexible y en la que prime el Aprendizaje [modelo de James Reason].

### ▶ CONVERSACIONES DE SEGURIDAD Y SALUD

Consigue retroinformación (feedback) positiva y de calidad en ámbitos industriales y de servicios.

### ▶ LIDERAZGO EN SEGURIDAD Y SALUD

Mejora el impacto de cada operación en planta u oficina sin abrumarse con la burocracia administrativa.

### ▶ VINCULACIÓN ACTIVA DEL OPERARIO

Logra la participación y el compromiso activos de los operarios (industriales y de servicios) en la generación de valor. Investigación de Accidentes / Incidentes

### Métodos y herramientas de probada eficacia para

llegar a la Causa Raíz evitando el sesgo retrospectivo o "a posteriori" [hindsight bias].

### ▶ DICTÁMENES FORENSES EN ERGONOMÍA Y PSICOSOCIOLOGÍA

Elaboración y Defensa en Sala de Dictámenes Forenses sobre cualquier ámbito relacionado con la Ergonomía y la Psicosociología aplicada.

### ¿QUÉ HACEMOS LOS EXPERTOS DE CREATIA PARA FACILITAR LA TAREA DE LOS TÉCNICOS PREVENCIÓNISTAS?

- 1 Orientamos sobre el mejor camino para gestionar tiempos e implementar cambios.
- 2 Asesoramos sobre las estrategias y tácticas para potenciar el valor añadido de la función seguridad.
- 3 Acompañamos en la implantación de Programas de Mejora y Aprendizaje Continuo.

*Muchos responsables de Seguridad y Salud se quejan de la burocracia documental. Se lo resolvemos con eficiencia y buen resultado.*



PRESENCIAL



VIRTUAL



**HABILIDADES &  
COMPETENCIAS**



# MODALIDAD E-LEARNING

## ÚLTIMAS NOVEDADES

### AGILE TRANSFORMATION

HORAS

Transformación AGILE para empresas [completo]	56
Equipos de Alto Rendimiento AGILE	25
Téc. de Resolución de Problemas con Herramientas AGILE	15
AGILE en la Gestión del Cambio	15
Pensamiento Innovador con AGILE	15

### IGUALDAD

HORAS

Sensibilización en Igualdad de Género	03
Igualdad de género y oportunidades entre hombres y mujeres	16

### PREVENCIÓN DE RIESGOS

HORAS

Prevención de Riesgos en Teletrabajo	05
--------------------------------------	----



### TELETRABAJO EFICAZ

HORAS

Teletrabajo Eficaz, nuevos hábitos, gestión del tiempo y manejo del estrés	36
Gestión del Tiempo y planificación de tareas en teletrabajo	06
¿Cómo liderar con éxito equipos remotos?	06

### SALUD Y BIENESTAR

HORAS

Gestión del Estrés y desarrollo de la Resiliencia	08
Gestión del Estrés con Mindfulness	24

*Alcanza tu mejor versión  
con nuestros expertos  
desde la comodidad de  
tu casa o tu oficina*



**HABILIDADES**

	HORAS
Equipos de Alto Rendimiento	10
Gestión del cambio	10
Growth Mindset. Adaptabilidad y Resiliencia	10
Hablar en Público	10
Liderazgo	10
Motivación	10
Pensamiento crítico	10
Toma de Decisiones 1	0
Trabajo en Equipo	10
Hablar en Público y hacer Presentaciones	15
Dirección de Personas y Desarrollo del Talento	30
Habilidades para el Crecimiento y la Eficiencia	30
Habilidades para el Liderazgo	30
Habilidades para la Comunicación	30
Habilidades para la Innovación	30
Habilidades y Competencias de gestión, personales y sociales para el entorno Digital	30
GTD [Gestión del Tiempo], Proactividad y Procrastinación	40
Negociación y Resolución de conflictos	40
Habilidades esenciales para profesionales de la era digital	60
Programa Avanzado de Liderazgo y Competencias esenciales	150

**PREVENCIÓN RIESGOS L.**

	HORAS
Prevención de Riesgos Laborales Básico	60

CUMPLE TUS  
PROPÓSITOS Y  
ADQUIERE ESAS  
COMPETENCIAS  
QUE SIEMPRE HAS  
QUERIDO DOMINAR



*Entrena las habilidades  
que tu negocio necesita*

**NEGOCIO Y EMPRESA**

	HORAS
Customer Experience	10
Diseña nuevos Modelos de Negocio	10
Estrategia de Branding y Comunicación	10
Estrategia de Venta Telefónica	10
Excelencia Telefónica y Atención al Cliente	10
Nuevos modelos de Atención y Fidelización de Clientes	10
Customer Success Strategy	30
Entendiendo al Consumidor Digital	30
Social Selling Customer Journey	30
Estrategia y modelos de Negocio Digitales	60
Programa Avanzado en Experiencia y Éxito de Clientes	90

**MARKETING DIGITAL**

	HORAS
Google ADS 1	10
Monitorización, Escucha activa y Herramientas de Marketing Digital	10
Plan de Marketing Digital	10
Community Manager	30
Estrategia de Marketing Digital	30
Reputación OnLine y Estrategias de Marca	30
Google Analytics 4 y Google Tag manager	40
Estrategias en Redes Sociales y Community Manager	60
Posicionamiento Web	60
Experto en Marketing Digital	90
Programa Avanzado en Marketing y Cliente Digital	90
Reglamento Europeo de Protección Datos (2016/679) y Ley Orgánica LOPDGDD [3-2018] Normativa	24



MODALIDAD

**E-LEARNING**

# COACHING & MENTORING

Tener una empresa es una carrera de fondo. Exige esfuerzo y la motivación para la cosecución de pequeñas metas orientadas a los objetivos trazados. En Creatia Business creemos que cada cliente requiere de servicios de coaching adaptados a sus necesidades para llegar a dónde se propongan.

## Coaching de Equipos

Es un proceso colectivo para gestionar el autoconocimiento, cambio y mejora en los equipos de trabajo. Los miembros del equipo identifican sus metas y eliminan los obstáculos, a la vez que desarrollan su mejor versión, lo que les permite obtener unos resultados extraordinarios.

## Coaching Personal

Es un proceso individual orientado a que te conozcas mejor e identifiques y gestiones los cambios que desees para alcanzar tus metas y objetivos personales. Además de trabajar tus objetivos, incrementarás tu autoconocimiento y mejorarás la satisfacción contigo mismo y con tu vida en general.

## Coaching Ejecutivo

Se trata de un proceso individual orientado a que tomes conciencia de tus fortalezas y áreas de mejora en el terreno profesional, a que identifiques tus metas y gestiones los cambios que necesites para alcanzar tus metas y objetivos profesionales. Incrementarás tu autoconocimiento en el ámbito profesional, tu motivación y tu rendimiento laboral.

# Y ADEMÁS...

## Coaching Outdoor

Además de programas clásicos de coaching en sala, añadimos propuestas diferenciadoras y exclusivas de coaching outdoor, tanto individual como de grupos y equipos, que llevamos a cabo en entornos naturales como el mar y la montaña, y que permiten a nuestros clientes desarrollar sus competencias e implementar diferentes estrategias y habilidades en entornos diferentes.

## Virtual Mentorship

Permite a profesionales y directivos adquirir habilidades mientras realizan su propia actividad profesional con el apoyo y supervisión de mentores expertos utilizando herramientas telepresenciales y comunicación online.

**PLANTEAMOS ESTRATEGIAS GLOBALES, ESTAMOS CONTIGO DE PRINCIPIO A FIN.  
ASESORAMOS, MOTIVAMOS Y MEDIMOS RESULTADOS DEL PROCESO**

# EXPE- RIEN- CIAS DE ÉXITO

*Desde 2016, los sindicatos de **ALTADIS**, han implementado un modelo competencial con el fin de potenciar el talento que les permita mejorar su asesoramiento y apoyo a toda la organización.*

## Beneficios de esta metodología

Para ser motores del cambio, el equipo que compone los sindicatos de Altadis, no solo pone foco en las habilidades, sino también en todo aquello que forma parte de las personas, la conciencia y bienestar emocional.

Este fue y sigue siendo un bonito reto ya que lo fundamental era adaptarnos a sus necesidades específicas de cada momento, por lo que cocreamos cursos expertos presenciales totalmente a medida, apoyados por nuestros cursos eLearning de última generación y sesiones en videoconferencia

## CURSOS IMPARTIDOS A ALTADIS

- El Arte de la Comunicación
- Persuasión e Influencia en la gestión de Personas
- Negociación y resolución de Conflictos
- Inteligencia Emocional en los equipos
- Comunicación en situaciones difíciles
- Hablar en Público con Storytelling
- Pensamiento innovador, innovación ligada a objetivos
- Gestión Ágil de un Sindicato de trabajadores
- Programación Neurolingüística
- Gestión del estrés con Mindfulness
- Gestión de la Inteligencia Emocional Resiliente y la psicología Positiva

**CREATIA BUSINESS ES LA PALANCA PERFECTA PARA ASESORAR  
E IMPLEMENTAR PROGRAMAS FORMATIVOS EXPERTOS A MEDIDA**



**CURSOS DEL ÁREA DE**  
**Transformación Digital & AGILE**

**NUEVAS FORMAS DE PENSAR Y ACTUAR,  
NUESTROS EXPERTOS TE ACONSEJAN**

Cursos de  
Transformación  
Digital

Cursos de  
Transformación  
AGILE

**MODALIDADES DE LOS CURSOS EN ESTE ÁREA**



E-LEARNING



PRESENCIAL



VIRTUAL



**DALE A PLAY PARA VER VÍDEO** (si no se reproduce correctamente pincha **AQUÍ** )

Desarrollamos el talento de tu equipo para impulsar tu **ESTRATEGIA DIGITAL** y te ayudamos a transformar la cultura de trabajo de tu organización para adaptarla a entornos de alto rendimiento **AGILE**.

\* Todos nuestros cursos son impartidos por formadores certificados y consultores expertos con 20 años de experiencia.



FORMACIÓN BONIFICABLE  
FUNDAE

# DESTACADOS



## TRANSFORMACIÓN DIGITAL Y GESTIÓN DEL CAMBIO

Comprender la importancia de la Transformación Digital y como afecta al entorno de trabajo. Comprender el concepto de gestión del cambio en la transformación digital. Anticipar el futuro de la mano de la aplicación de las metodologías ágiles.

[+ INFO](#)

## PENSAMIENTO INNOVADOR, INNOVACIÓN LIGADA A OBJETIVOS

Esta metodología resolutoria formula los problemas como oportunidades, genera soluciones para el aumento de la eficiencia y la eficacia a través de metodologías AGILE y otras aplicables a conseguir nuevos resultados.



## AGILE EN LA GESTIÓN DEL CAMBIO

Aprender a utilizar un enfoque ágil para la gestión de los cambios organizacionales a través de técnicas que aseguren la adopción del cambio y la entrega de beneficios.



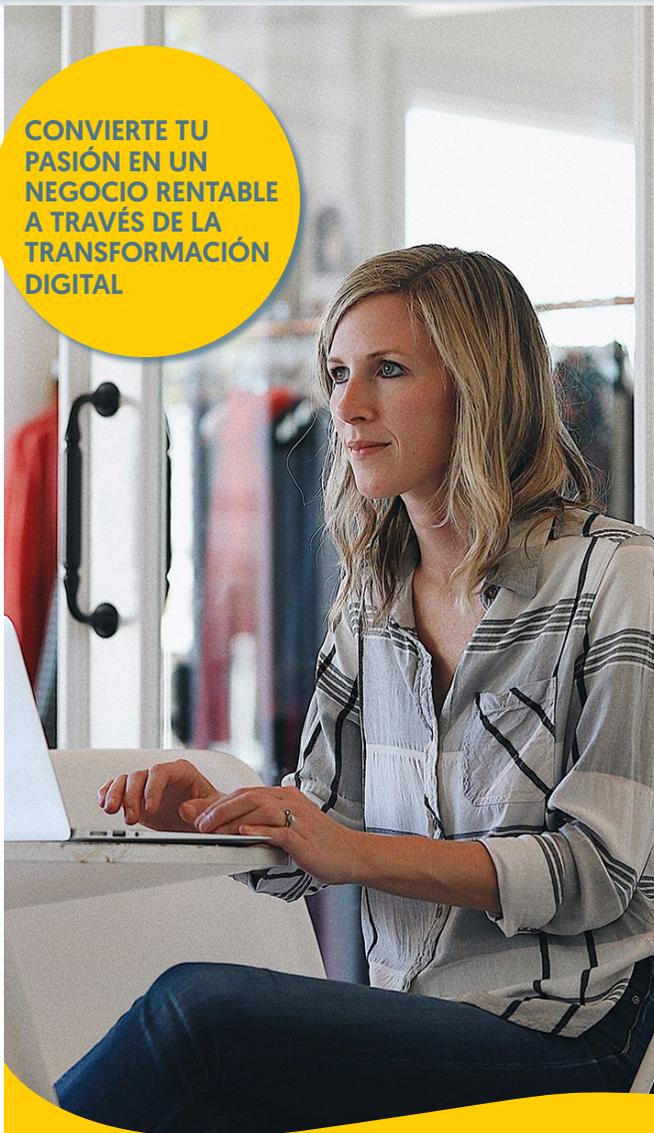
## LIDERAZGO AGILE. MANAGEMENT 3.0

Lidera una «Acción centrada en las personas» en la que tú jugarás el rol de facilitador de procesos, promoviendo un desarrollo profesional de tu equipo y trabajando con los principios del Management 3.0.

# LA TRANSFORMACIÓN ESTÁ EN TU MANO

**NUEVOS CURSOS**[+ INFO](#)**TRANSFORMACIÓN DIGITAL & AGILE**

CONVIERTE TU  
PASIÓN EN UN  
NEGOCIO RENTABLE  
A TRAVÉS DE LA  
TRANSFORMACIÓN  
DIGITAL



Vive haciendo eso que tanto te gusta sin  
temor a gestionarlo, a crecer, a asumir  
retos... el entorno digital es tu aliado.



PRESENCIAL



VIRTUAL

## TRANSFORMACIÓN DIGITAL & AGILE

Programas de formación para ayudar a los equipos a desarrollar las habilidades que necesitan para liderar la transformación digital. Empoderamos a los equipos digitales para que desarrollen las competencias necesarias para definir e implementar una nueva estrategia digital.

### Cursos de TRANSFORMACIÓN DIGITAL

#### ★ TRANSFORMACIÓN DIGITAL Y CAMBIO CULTURAL

Conocer la transformación y las oportunidades de las tecnologías digitales y su poder de transformación en las empresas.

#### ★ COMPETENCIAS PARA TRABAJAR EN LA ERA DIGITAL

Conocer las competencias clave para la transformación digital. Aprender los recursos para desarrollar dichas competencias.

#### ★ DISEÑO DE ESTRATEGIAS DIGITALES

Conocer Inbound Marketing desde los fundamentos, las estrategias, creación de contenidos, Buyer persona... para generar un Plan de Marketingo Digital.

#### ★ GESTIÓN DEL CAMBIO DIGITAL

Entender la transformación digital implementada usando metodologías design thinking, agile y lean, que implican un nuevo rol de la gestión del cambio con un enfoque más integrado y holístico, unido al uso de algunas herramientas tradicionales.

#### ★ IMPACTO DEL ENTORNO DIGITAL EN LA ORGANIZACIÓN

Conocer la cultura empresarial en un entorno digital, modelos organizativos, sostenibilidad y responsabilidad social, diversidad e inclusión.

#### ★ IMPACTO DEL ENTORNO DIGITAL EN EL NEGOCIO

Conocer lo diferentes modelos de negocio en el mundo digital, la estrategia mobile y la estrategia Ecommerce.

#### ★ IMPACTO DEL ENTORNO DIGITAL CON EL CLIENTE

Conocer la estrategia de Marketing Digital, la estrategia de Branding, cómo crear una marca en el mercado y la estrategia de Performance mktg & growth.

#### ★ INNOVACIÓN DIGITAL

Conocer los fundamentos, estrategias, procesos y tendencias hacia un proceso de innovación digital.

#### ★ DESARROLLO DE MARCA EN CANALES DIGITALES

Fundamentos del Branding, identificar los componentes y establecer técnicas de marketing para su difusión.

#### ★ INTERACTIVE CONTENT MARKETING

Contenido interactivo que consigue mejores respuestas de los usuarios y de este modo las compañías que lo producen se perciben como importantes y valiosas.

#### ★ PROGRAMMATIC MARKETING

Mecanismo que automatiza la gestión de anuncios online para llegar a los clientes objetivos de una forma más eficaz maximizando la inversión en publicidad.



TRANSFORMACIÓN  
DIGITAL & AGILE

**► CONVERSATIONAL MARKETING**

Sustituye formularios y contenidos informativos por ventanas de chat y otros métodos de comunicación operados por “bots” inteligentes que conversan con los usuarios de la web.

**► ECOSISTEMA DIGITAL**

Descubrir el concepto de Ecosistema Digital, sus implicaciones en los distintos departamentos de la empresa y sus ventajas a la hora de conseguir maximizar ventas, imagen de marca, atención al cliente y fidelización.

**► DIGITAL EXPERTISE**

Entender el ecosistema digital que puedes desarrollar para sacarle partido a las grandes posibilidades que internet ofrece hoy en día a las marcas. Estos 4 pilares orientados a la generación de insights de negocio ayudan a reforzar los equipos internos para que crezcan y evolucionen en el Know-How digital.

**► LA REDACCIÓN CREATIVA EN PUBLICIDAD Y MARKETING**

El curso ayuda a construir estrategias creativas eficaces y a mejorar la forma de escribir para que el mensaje llegue con eficacia a la audiencia, tanto en la comunicación institucional como en campañas de promoción.

**► COMERCIO ELECTRÓNICO**

eCommerce como nuevo canal de venta; elaborar una estrategia, oportunidades y beneficios. Conocer las últimas tendencias y nuevas tecnologías aplicables; y aprender de los errores y de los casos de éxito expuestos.

**► CONVERSATIONAL MARKETING**

Sustituye formularios y contenidos informativos por ventanas de chat y otros métodos de comunicación operados por “bots” inteligentes que conversan con los usuarios de la web.

**► ECOSISTEMA DIGITAL**

Descubrir el concepto de Ecosistema Digital, sus implicaciones en los distintos departamentos de la empresa y sus ventajas a la hora de conseguir

maximizar ventas, imagen de marca, atención al cliente y fidelización.

**► DIGITAL EXPERTISE**

Entender cuál es el ecosistema digital que puedes desarrollar para sacarle partido a las grandes posibilidades que internet ofrece hoy en día a las marcas. Estos 4 pilares orientados a la generación de insights de negocio ayudan a reforzar los equipos internos para que crezcan y evolucionen en el Know-How digital.

**► REDES SOCIALES EN LA EMPRESA**

Lograr un acercamiento teórico y práctico a la gestión de la comunicación, marketing e imagen de marca de la empresa a través de las redes sociales, tanto a nivel interno [empleados] como externo. Conocer las nuevas prácticas y tendencias del entorno Web 2.0.

**► LA REDACCIÓN CREATIVA EN PUBLICIDAD Y MARKETING**

El curso ayuda a construir estrategias creativas eficaces y a mejorar la forma de escribir para que el mensaje llegue con eficacia a la audiencia, tanto en la comunicación institucional como en campañas de promoción.

**► COMERCIO ELECTRÓNICO**

eCommerce como nuevo canal de venta; saber elaborar una estrategia de eCommerce; oportunidades y beneficios. Conocer las últimas tendencias y nuevas tecnologías aplicables; y aprender de los errores y de los casos de éxito expuestos.

**► SOCIAL MEDIA ENGAGEMENT**

El objetivo principal hoy en día es generar comunidad y un verdadero engagement social de las empresas, organizaciones e instituciones. Ya no es suficiente con estar en las redes sociales, sino que hay que aprender a diferenciarse. ¿Cómo se ejecuta y se pone en marcha un plan de dinamización?..

**► RECRUITING Y MEDIOS SOCIALES**

El curso permite conocer la filosofía de los medios sociales y el impacto que está teniendo en todas las áreas empresariales. Descubrirán cómo potenciar el

branding personal y proyectar su imagen profesional para hacerse más visibles ante las empresas.

**► AUDITORÍA-REPUTACIÓN ONLINE**

Cómo gestionar e implementar una auditoría web y de medios sociales para el óptimo desarrollo de una estrategia. ¿Qué fases conforman una auditoría? ¿Cuáles son los beneficios clave para la empresa? ¿Cómo ayuda a la toma de decisiones?

**► SOCIAL MEDIA ANALYST**

Cómo aprender a medir y convertir los datos cuantitativos obtenidos de nuestras comunidades y plataformas en información y, a su vez, esa información en inteligencia, de modo que podamos interactuar con los usuarios.

INTERPRETA LO QUE MUESTRAN LOS DATOS SOBRE TU NEGOCIO PARA RECONducIR TU ESTRATEGIA



LOS SISTEMAS PRODUCTIVOS SON MÁS EFICIENTES SI SE PLANIFICAN EN DETALLE, CON PERSPECTIVA

*La adopción de nuevas metodologías de gestión Lean-Agile no solo implica nuevas formas de trabajar, sino también nuevas formas de pensar y actuar. La verdadera transformación ocurre cuando las personas comienzan a enfocarse en aportar valor a los clientes.*

## Cursos de TRANSFORMACIÓN AGILE

### ★ ADVANCED SCRUM MASTER

Conocimiento y aplicación de las técnicas para desempeñar la figura del Scrum Master.

### ★ LIDERAZGO AGILE TRANSFORMADOR

Capacitación y apoyo a la gestión que inspira, motiva, empodera y desarrolla equipos autoorganizados.

### ★ COACHING PARA ENTORNOS AGILE

Competencias y herramientas de coaching para el desarrollo de las personas facilitando una transformación AGILE productiva.

### ★ COACHING SISTÉMICO - TRANSFORMACIONES AGILE

El Coaching Sistémico favorece relaciones abiertas y comprometidas muy necesario durante todas las etapas del proyecto AGILE.

### ★ DESIGN THINKING & INNOVATION

Metodología para el intraemprendizaje en las organizaciones. Aprender a convertir ideas en modelos de negocio exitosos.

### ▶ METODOLOGÍA LEAN MANUFACTURING Y AGILE

Interiorizar los conceptos Lean Manufacturing, poniéndolos en práctica durante un proceso productivo simulado. También los conceptos Agile, con múltiples dinámicas participativas.

### ▶ SERVICE DESIGN

Comprensión (entrevistas, cocreaciones, métodos cuantitativos), Conceptualización (Journey, Blueprint, roadmaps), Diseño (UX, Journey TO BE, prototipado) e iteración (Lean canvas, Formulación de hipótesis).

### ▶ CÉLULAS LEAN EN ENTORNOS INDUSTRIALES

Diseño de distribuciones de planta con células Lean. Células ágiles para fabricar sin desperdicios.

### ▶ ORGANIZACIÓN DE LA PRODUCCIÓN (INDUSTRY 4.0)

Ser capaces de diseñar sistemas productivos, planificar la producción según las capacidades disponibles, determinar las necesidades de materiales, programar las instalaciones y secuenciar los trabajos.

*La verdadera transformación ocurre cuando las personas comienzan a enfocarse en aportar valor a los clientes.*



PRESENCIAL



VIRTUAL



TRANSFORMACIÓN  
DIGITAL & AGILE



# MODALIDAD E-LEARNING

## ÚLTIMAS NOVEDADES

### AGILE TRANSFORMATION

HORAS

Transformación AGILE para empresas [completo]	56
Equipos de Alto Rendimiento AGILE	25
Técnicas de Resolución de Problemas con Herramientas	15
AGILE en la Gestión del Cambio	15
Pensamiento Innovador con AGILE	15

### AGILE TRANSFORMATION

HORAS

Desarrollo Ágil de Proyectos Digitales	90
Design Thinking	10
Innovación y Design Thinking	60
LEAN MANUFACTURING	30
Lean Thinking	10
LEAN THINKING aplicado	30
Programa Avanzado de AGILE PROJECT MANAGEMENT	90
Programa Avanzado en Dirección de Proyectos SCRUM y Habilidades Directivas	150
SCRUM en la práctica	10
SCRUM y las Metodologías Ágiles	30

### PROYECTOS DIGITALES

HORAS

Gestión de la Innovación Empresarial	30
Programa Avanzado de Innovación y Canales Digitales	90



### SEGURIDAD DIGITAL

HORAS

Ciberseguridad para usuarios avanzado	10
Ciberseguridad para usuarios básico	10
Seguridad Digital	10

### COMPETENCIAS DIGITALES

HORAS

Competencia Digital: LEARNABILITY	10
Competencias Digitales: Habilidades y Liderazgo	30
Comunicación y Colaboración Digital	10
Conocimiento Digital	30
Creación de Contenidos digitales	20
Diseño de Estrategias Digitales	30
Entendiendo al Consumidor Digital	30
Estrategias Avanzadas de Transformación Digital	60
Estrategias y modelos de Negocio Digitales	60
Herramientas Digitales y Estrategias de Transformación Digital	30
Información Digital y Tratamiento de Datos	10
Innovación y Liderazgo en la era Digital. MINDSET Digital	30
Introducción a la Transformación Digital	10
Liderazgo en Red	30
Mindset Digital	20
Orientación al Cliente Digital	30
Programa Avanzado de Talento, Cultura y Empresa Digital	90
Programa Avanzado de Transformación Digital	90
Programa Avanzado en Liderazgo de la estrategia Digital	90
Resolución de Problemas	10
Transformación Digital en la Empresa	60
Visión Estratégica	30



# EXPE- RIEN- CIAS DE ÉXITO

*Desde Creatia Business hemos ayudado a muchos de nuestros clientes a realizar un fuerte impulso en la transformación Digital & Agile de sus equipos. En este sentido, también les hemos alentado a avanzar hacia una formación más digital (E\_learning asíncrona y síncrona) que permite la flexibilidad de acceso y mayor nivel de autonomía sin perder la calidad formativa.*

Nuestro objetivo, satisfacer las inquietudes y necesidades profesionales de las plantillas de las empresas, al tiempo que incrementamos la capacidad de adaptación a nuevos escenarios, nuevas habilidades AGILE y nuevas herramientas digitales. Estas son algunas de las empresas que hemos formado:

## **BLUETAB**

Curso Liderazgo AGILE  
MODALIDAD PRESENCIAL

## **NEOTALENT ESPAÑA**

Curso AGILE en la Gestión del Cambio + Liderazgo AGILE  
MODALIDAD E-LEARNING

## **PEARSON EDUCACIÓN**

Curso Transformación Digital y gestión del Cambio  
MODALIDAD VIDEOCONFERENCIA

## **REAL CASA DE LA MONEDA**

Curso Digitalización de Documentos  
MODALIDAD VIDEOCONFERENCIA

## **LLEDÓ ILUMINACIÓN**

Curso Digital Expertise Avanzado  
MODALIDAD PRESENCIAL

## **ODEL-LUX**

Curso Innovación Digital  
MODALIDAD VIDEOCONFERENCIA

## **STAFF IBERICA**

Curso Equipos AGILES de alto rendimiento  
MODALIDAD E-LEARNING

## **CANAL ISABEL II**

Curso habilidades para el trabajo en equipo AGILE  
MODALIDAD VIDEOCONFERENCIA

**NUEVAS METODOLOGÍAS Y FORMAS DE PENSAR Y ACTUAR  
PARA APORTAR VALOR A SUS EQUIPOS Y CLIENTES**



## CURSOS DEL ÁREA DE Tecnología

### CON CONSULTORES EXPERTOS CERTIFICADOS

Microsoft 365  
Certificaciones Microsoft  
Certificaciones ITIL® 4  
Certificaciones PMI®:  
CAPM®-PMP®  
AGILE Transf. cultural  
DevOps

Seguridad TIC  
Científico de Datos  
[Big Data, Machine  
Learning, Blockchain...]  
Adobe  
Proyectos: Modelado,  
SIG...

#### MODALIDADES DE LOS CURSOS EN ESTE ÁREA



E-LEARNING



PRESENCIAL



VIRTUAL



**DALE A PLAY PARA VER VÍDEO** (si no se reproduce correctamente pincha **AQUÍ** )

No quedarse atrás con las TIC se ha convertido en una prioridad para cualquier profesional. La especialización y la competencia nos obligan a estar en continuo proceso de reciclaje. Aprender de manera sencilla y efectiva es posible gracias a nuestro profesorado experto y certificado con 20 años de experiencia.

\* Todos nuestros cursos son impartidos por formadores certificados y consultores expertos con 20 años de experiencia.



FORMACIÓN BONIFICABLE  
FUNDAE

DES-  
TA-  
CA-  
DOS**MICROSOFT 365. MÁXIMO RENDIMIENTO DE TEAMS**

Orientado a conocer y sacar el máximo rendimiento de TEAMS, conocer las novedades y entender todas las vinculaciones con el resto de herramientas de Microsoft 365. Te ayudará a usar eficazmente TEAMS y así optimizar tu tiempo.

**OUTLOOK INTELIGENTE CALIDAD Y EFICACIA**

Este curso está orientado hacia el uso y manejo inteligente del correo electrónico como herramienta de comunicación empresarial, capacitando al participante en su gestión eficaz a nivel profesional.

[+ INFO](#)**MICROSOFT 365. GESTIÓN DE TAREAS CON TO-DO**

Una aplicación de administración de tareas verdaderamente multiplataforma. Podrás acceder a tu lista de tareas, organizar mejor tu día a día y unificar todas tus tareas en un solo lugar para poder gestionarlas más fácilmente y que no se te olvide nada.

[+ INFO](#)**PRESENTACIONES INTELIGENTES CON POWER POINT**

Abordaremos desde la creación de contenidos a los aspectos gráficos, fórmulas para captar y mantener la atención del público y obtener una comunicación eficaz. También técnicas para hablar en público, manejar el pánico escénico y cuestiones como la cadencia y el ritmo.

# UN USO INTELIGENTE Y EFICAZ DE LA TECNOLOGÍA FACILITA LA VIDA

**NUEVOS CURSOS**[+ INFO](#) **TECNOLOGÍA**

NO HABRÁ GESTIÓN  
NI PROYECTO QUE  
SE TE RESISTA SI TE  
FORMAS CON LAS  
HERRAMIENTAS DE  
MICROSOFT

## MICROSOFT USUARIOS

### Cursos de MICROSOFT 365 USUARIOS DEL ENTORNO COLABORATIVO

#### ★ INTRODUCCIÓN A MICROSOFT 365

Qué es Microsoft 365, Nueva modalidad de funcionamiento, Para qué sirve cada aplicación y servicio, Trabajar desde el Portal y/o Escritorio.

#### ★ DIFERENCIANDO ESPACIOS DE ALMACENAMIENTO EN NUBE

Qué es OneDrive Empresarial, Qué es SharePoint Online, Cómo diferenciar qué documentación almacenar dónde, Principales acciones dentro del almacenamiento: trabajar con documentación, El historial de Versiones, Compartiendo con otros, Trabajando en Coautoría, La sincronización.

#### ★ TEAMS: COMUNICACIÓN Y COLABORACIÓN EMPRESARIAL

Introducción a las posibilidades de trabajo en Teams, El funcionamiento del panel de navegación, Acciones en Chat, Qué es un Equipo y su zonas de trabajo, Añadir servicios en los Equipos: incorporando fichas de trabajo colaborativo como Forms o OneNote, El calendario y su conexión con Outlook: las reuniones.

#### ★ HERRAMIENTAS COLABORATIVAS, MICROSOFT 365

Crear de Formularios con Microsoft Forms, planificar el trabajo con Microsoft Planner, integrar las herramientas a través de Microsoft Teams. Bloc de notas OneNote y sincronización en lanube, enlace con otras aplicaciones Microsoft 365: OneNote en reuniones con TEAMS.

### MICROSOFT 365 - OFFICE NIVELES INICIAL, INTERMEDIO Y AVANZADO

- ▶ MICROSOFT EXCEL 365
- ▶ MICROSOFT WORD 365
- ▶ MICROSOFT ACCESS 365
- ▶ MICROSOFT POWERPOINT 365
- ▶ MICROSOFT OUTLOOK 365
- ▶ MICROSOFT ONENOTE 365

### MICROSOFT TI

- ▶ MACROS Y VBA PARA EXCEL
- ▶ POWER PIVOT USUARIOS, NIVEL INICIAL
- ▶ POWER PIVOT USUARIOS, NIVEL AVANZADO
- ▶ POWER BI PARA USUARIOS, NIVEL INICIAL
- ▶ POWER BI PARA USUARIOS, NIVEL AVANZADO

### CERTIFICACIONES MICROSOFT

- ▶ MICROSOFT 365 - MODERN DESKTOP
- ▶ MS-900 MICROSOFT 365 FUNDAMENTALS
- ▶ MS-600 DEVELOPER ASSOCIATE
- ▶ MS-203 MESSAGING ADMINISTRATOR
- ▶ MD-100 + MD-101 MODERN DESKTOP ADMINISTRATOR ASSOCIATE
- ▶ MS-500 SECURITY ADMINISTRATOR ASSOCIATE
- ▶ MS-700 TEAMS ADMINISTRATOR ASSOCIATE
- ▶ MS-100 + MS-101 ENTERPRISE ADMINISTRATOR EXPERT

*Saca partido a las herramientas de  
tu equipo informático con consultores  
certificados expertos*



PRESENCIAL



VIRTUAL



TECNOLOGÍA

## AZURE

- ▶ AZ-104 MICROSOFT AZURE ADMINISTRATOR
- ▶ AZ-120 PLANNING & ADMINISTERING MICROSOFT AZURE FOR SAP WORKLOADS
- ▶ AZ-140 CONFIGURING AND OPERATING MICROSOFT AZURE VIRTUAL DESKTOP
- ▶ AZ-204 DEVELOPING SOLUTIONS FOR MICROSOFT AZURE
- ▶ AZ-220 MICROSOFT AZURE IOT DEVELOPER
- ▶ AZ-305 DESIGNING MICROSOFT AZURE INFRASTRUCTURE SOLUTIONS
- ▶ AZ-400 DESIGNING AND IMPLEMENTING MICROSOFT DEVOPS SOLUTIONS
- ▶ AZ-500 MICROSOFT AZURE SECURITY TECHNOLOGIES
- ▶ AZ-600 CONFIGURING AND OPERATING A HYBRID CLOUD WITH MICROSOFT AZURE STACK HUB
- ▶ AZ-700 DESIGNING & IMPLEMENTING AZURE NETWORKING SOLUTIONS
- ▶ AZ-720 AZURE SUPPORT ENGINEER TROUBLESHOOTING AZURE CONNECTIVITY
- ▶ AZ-800 ADMINISTERING WINDOWS SERVER HYBRID CORE INFRASTRUCTURE
- ▶ AZ-801 CONFIGURING WINDOWS SERVER HYBRID ADVANCED SERVICES
- ▶ AZ-900 AZURE FUNDAMENTALS

## POWER PLATFORM

- ▶ PL-100 MICROSOFT POWER PLATFORM APP MAKER
- ▶ PL-200 POWER PLATFORM FUNCTIONAL CONSULTANT
- ▶ PL-300 POWER BI DATA ANALYST
- ▶ PL-400 MICROSOFT POWER PLATFORM DEVELOPER
- ▶ PL-500 MICROSOFT POWER AUTOMATE RPA DEVELOPER
- ▶ PL-600 MICROSOFT POWER PLATFORM SOLUTION ARCHITECT
- ▶ PL-900 POWER PLATFORM FUNDAMENTALS

## DYNAMICS 365

- ▶ MB-210 MICROSOFT DYNAMICS 365 SALES
- ▶ MB-220 MICROSOFT DYNAMICS 365 MARKETING
- ▶ MB-230 MICROSOFT DYNAMICS 365 CUSTOMER SERVICE
- ▶ MB-240 MICROSOFT DYNAMICS 365 FIELD SERVICE
- ▶ MB-260 MICROSOFT CUSTOMER DATA PLATFORM SPECIALTY
- ▶ MB-300 MICROSOFT DYNAMICS 365: CORE FINANCE AND OPERATIONS
- ▶ MB-310 MICROSOFT DYNAMICS 365 FINANCE
- ▶ MB-320 MICROSOFT DYNAMICS 365 SUPPLY CHAIN MANAGEMENT MANUFACTURING
- ▶ MB-330 MICROSOFT DYNAMICS 365 SUPPLY CHAIN MANAGEMENT
- ▶ MB-340 MICROSOFT DYNAMICS 365 COMMERCE FUNCTIONAL CONSULTANT
- ▶ MB-500 DYNAMICS 365: FINANCE AND OPERATIONS APP DEVELOPER
- ▶ MB-700 DYNAMICS 365: FINANCE AND OPERATIONS APPS SOLUTION ARCHITECT
- ▶ MB-800 DYNAMICS 365 BUSINESS CENTRAL FUNCTIONAL CONSULTANT
- ▶ MB-910 DYNAMICS 365 FUNDAMENTALS (CRM)
- ▶ MB-920 DYNAMICS 365 FUNDAMENTALS FINANCE AND OPERATIONS (ERP)

## SECURITY, COMPLIANCE AND IDENTITY

- ▶ SC-100 MICROSOFT CYBERSECURITY ARCHITECT
- ▶ SC-200 MICROSOFT SECURITY OPERATIONS ANALYST
- ▶ SC-300 MICROSOFT IDENTITY AND ACCESS ADMINISTRATOR
- ▶ SC-400 MICROSOFT INFORMATION PROTECTION ADMINISTRATOR
- ▶ SC-900 SECURITY, COMPLIANCE, AND IDENTITY FUNDAMENTALS

## CURSOS DATA

- ▶ DP-900 AZURE DATA FUNDAMENTALS
- ▶ DP-050 DELIVERY OF MIGRATE SQL WORKLOADS TO AZURE
- ▶ DP-060 MIGRATE NOSQL WORKLOADS TO AZURE COSMOS DB
- ▶ DP-070 MIGRATE OPEN SOURCE DATA WORKLOADS TO AZURE
- ▶ DP-080 TRANSACT SQL QUERTING
- ▶ DP-090 IMPLEMENTING A MACHINE LEARNING SOLUTION WITH MICROSOFT AZURE DATABRICKS
- ▶ DP-100 DESIGNING AND IMPLEMENTING A DATA SCIENCE SOLUTION ON AZURE
- ▶ DP-203 DATA ENGINEERING ON MICROSOFTAZURE
- ▶ DP-300 ADMINISTERING RELATIONAL DATABASES ON MICROSOFT AZURE
- ▶ DP-420 DESIGNING AND IMPLEMENTING CLOUD-NATIVE APPLICATIONS USING MICROSOFT AZURE COSMOS DB
- ▶ DP-500 DESIGNING AND IMPLEMENTING ENTERPRISE-SCALE ANALYTICS SOLUTIONS USING MICROSOFT AZURE AND MICROSOFT POWER BI

## ARTIFICIAL INTELLIGENCE

- ▶ AI-900 MICROSOFT AZURE AI FUNDAMENTALS
- ▶ AI-102 DESIGNING AND IMPLEMENTING AND AZURE AI SOLUTION

*La inteligencia artificial está ganando terreno y tiene muchas posibilidades de uso en distintos ámbitos.*

*No te quedes atrás y súmate a la nueva revolución tecnológica.*



## CERTIFICACIONES ITIL® 4

### ITIL® | Foundation

- ▶ ITIL® 4 FOUNDATION

### ITIL® | Managing Professional

- ▶ ITIL® 4 SPECIALIST: CREATE, DELIVER & SUPPORT
- ▶ ITIL® 4 SPECIALIST: DRIVE STAKEHOLDER VALUE
- ▶ ITIL® 4 SPECIALIST: HIGH VELOCITY IT
- ▶ ITIL® 4 STRATEGIST: DIRECT, PLAN & IMPROVE

### ITIL® | Strategic Leader

- ▶ ITIL® 4 STRATEGIST: DIRECT, PLAN & IMPROVE
- ▶ ITIL® 4 LEADER: DIGITAL & IT STRATEGY

## DEVOPS

- ▶ DEVOPS FOUNDATION
- ▶ DEVOPS LEADER
- ▶ DEVSECOPS FOUNDATION
- ▶ DESIGNING AND IMPLEMENTING MICROSOFT DEVOPS SOLUTIONS
- ▶ DESIGNING A DEVOPS STRATEGY
- ▶ IMPLEMENTING DEVOPS DEVELOPMENT PROCESSES
- ▶ IMPLEMENTING CONTINUOUS INTEGRATION

## GESTIÓN DE PROYECTOS ORIENTADO A LAS CERTIFICACIONES PMI®: CAPM®-PMP®

- ▶ PROJECT MANAGEMENT PROFESSIONAL [PMP®]
- ▶ CERTIFIED ASSOCIATE IN PROJECT MANAGEMENT [CAPM®]
- ▶ PMI BUSINESS ANALYSIS CERTIFICATION [PMI-PBA®]
- ▶ PMI AGILE CERTIFICATION [PMI-ACP®]

## AGILE TRANSFORMACIÓN CULTURAL

### Certificaciones SCRUM

- ▶ CERTIFICACIÓN PROFESSIONAL SCRUM DEVELOPER I
- ▶ CERTIFICACIÓN PROFESSIONAL SCRUM PRODUCT OWNER I
- ▶ CERTIFICACIÓN PROFESSIONAL SCRUM MASTER I
- ▶ CERTIFICACIÓN PROFESSIONAL SCRUM MASTER II

### Sensibilización Agile

- ▶ INTRODUCCIÓN Y CONCEPTOS PRINCIPALES AGILE
- ▶ KANBAN, INTRODUCCIÓN Y CONCEPTOS PRINCIPALES
- ▶ SCRUM, INTRODUCCIÓN Y CONCEPTOS PRINCIPALES

### Metodologías Desarrollo

- ▶ METODOLOGÍAS SCRUM Y KANBAN
- ▶ KANBAN SYSTEM DESIGN
- ▶ AGILE COACH
- ▶ KANBAN MANAGEMENT PROFESSIONAL
- ▶ AGILE TESTING

### DevOps - Escalado Ágil

- ▶ METODOLOGÍAS ESCALADO ÁGIL
- ▶ SAFE FOR TEAMS
- ▶ LEADING SAFE
- ▶ SAFE DEVOPS PRACTICIONER

### Management Agile

- ▶ AGILE HR
- ▶ AGILE LEADERSHIP
- ▶ MANAGEMENT AGILE
- ▶ VISUAL MANAGEMENT
- ▶ DESIGN THINKING
- ▶ LEAN START-UP

## METODOLOGÍAS OFICIALES QUE IMPARTIMOS

- ITIL 4 Fundamentos Y Expertos Certificación Oficial
- Scrum Foundations Certification
- Scrum Master Certification
- LEAN IT Foundations / Kaizen
- PRINCE2 Foundations / Practitioner
- DEVOPS [DASA] Foundations / Practitioner

A través de nuestro partner CB Center tenemos acceso a las siguientes certificaciones oficiales:



## CIENTÍFICO DE DATOS

- ▶ BIG DATA
- ▶ MACHINE LEARNING
- ▶ HADOOP
- ▶ SPARK
- ▶ LENGUAJE R
- ▶ SISTEMAS COGNITIVOS
- ▶ HIVE
- ▶ KAFKA
- ▶ BLOCKCHAIN
- ▶ INTERNET DE LAS COSAS IOT

## SEGURIDAD TIC

- ▶ ATAQUES A REDES DE DATOS
- ▶ PROTECCIÓN DE REDES DE DATOS
- ▶ SEGURIDAD EN REDES INALÁMBRICAS
- ▶ IMPLEMENTACIÓN Y SEGURIDAD DE REDES
- ▶ DISEÑO DE UNA INFRAESTRUCTURA DE SEGURIDAD CON PRODUCTOS
- ▶ FORTIFICACIÓN DE SERVIDORES Y PUESTOS DE TRABAJO
- ▶ INFRAESTRUCTURA DE CLAVE PÚBLICA Y PRIVADA
- ▶ SISTEMAS DE PROTECCIÓN PERIMETRAL Y DETECCIÓN DE INTRUSIONES
- ▶ IDENTIFICACIÓN Y GESTIÓN DE RIESGOS
- ▶ PROCEDIMIENTO DE AUDITORÍAS
- ▶ AUDITORÍAS DE SERVIDORES
- ▶ AUDITORÍA DE PUESTOS DE TRABAJO
- ▶ AUDITORÍA DE SERVICIO DE CORREO ELECTRÓNICO Y MENSAJERÍA.
- ▶ AUDITORÍA DE PLATAFORMA WEB
- ▶ PENTESTING
- ▶ PROCEDIMIENTOS Y PERITAJE FORENSE DIGITAL
- ▶ FORENSE DIGITAL DE FICHEROS Y ADQUISICIÓN DE EVIDENCIAS. ESCENARIO POST MORTEM
- ▶ FORENSE DIGITAL DE APLICACIONES. ESCENARIO LIVE FORENSICS

- ▶ FORENSE DIGITAL. ANÁLISIS DE REGISTROS
- ▶ FORENSE DIGITAL. IDENTIFICACIÓN Y ANÁLISIS DE COMUNICACIONES
- ▶ FORENSE DIGITAL. DISPOSITIVOS MÓVILES
- ▶ APLICACIÓN TÉCNICA NORMATIVA DE IMPULSO DE SISTEMAS INF. Y COMERCIO ELECTRÓNICO.
- ▶ IMPLEMENT. ESQUEMA NACIONAL DE LA SEG. ÁMBITO DE LA ADMINISTRACIÓN PÚBLICA.

## ADOBE

- ▶ ADOBE PHOTOSHOP CC: EDICIÓN Y COMPOSICIÓN DE IMÁGENES.
- ▶ ADOBE PHOTOSHOP LIGHTROOM: PROCESAMIENTO Y EDICIÓN DE FOTOGRAFÍA DIGITAL
- ▶ ADOBE PREMIERE PRO CC: PRODUCCIÓN Y EDICIÓN DE VIDEO
- ▶ ADOBE ILLUSTRATOR CC: ILUSTRACIONES Y GRÁFICOS VECTORIALES
- ▶ ADOBE INDESING CC: DISEÑO Y MAQUETACIÓN PARA PUBLICACIÓN DIGITAL E IMPRESA
- ▶ ADOBE AFTER EFFECTS CC: EFECTOS VISUALES CINEMATOGRAFICOS Y GRÁFICOS ANIMADOS
- ▶ ADOBE AUDITION CC: GRABACIÓN, MEZCLA Y RESTAURACIÓN DE AUDIO
- ▶ ADOBE DREAMWEAVER CC: DISEÑO PARA LA WEB Y PARA DISPOSITIVOS MÓVILES
- ▶ ADOBE FLASH CC: DISEÑO DE VIDEOJUEGOS Y PUBLICACIÓN PARA DISPOSITIVOS MÓVILES
- ▶ ADOBE FLASH BUILDER CC: CODIFICAR APLICACIONES FLASH Y PUBLICACIÓN EN MÓVILES
- ▶ ADOBE MUSE CC: DISEÑO DE SITIOS WEB SIN ESCRIBIR CÓDIGO
- ▶ ADOBE FIREWORKS CC: EDICIÓN DE IMÁGENES PARA SITIOS WEB Y APLICACIONES
- ▶ ADOBE BRIDGE CC: CENTRALIZACIÓN DE ACTIVOS CREATIVOS
- ▶ ADOBE EDGE REFLOW CC: DISEÑO WEB ADAPTATIVO
- ▶ ADOBE PHONEGAP BUILD: AGRUPA APPS PARA DISPOSITIVOS MÓVILES EN LA NUBE
- ▶ ADOBE GAMMING SDK: CREA JUEGOS DE ACTIONSCRIPT

**DISEÑO, BIG DATA,  
MODELADO...  
NO HAY NADA QUE  
NO PUEDAS HACER...  
SÉ CREATIVO**



## PROYECTOS: MODELADO, SIG...

- ▶ AUTOCAD 2022: DISEÑO 2D INICIACIÓN
- ▶ AUTOCAD 2022: DISEÑO 2D AVANZADO
- ▶ AUTOCAD 2022: 3D
- ▶ BIM /REVIT 2022
- ▶ BIM INFRAWORKS
- ▶ ARCGIS BÁSICO 10.8.2
- ▶ ARCGIS AVANZADO 10.8.2
- ▶ PRIMAVERA P6 PROFESSIONAL V17-19
- ▶ MENFIS 10
- ▶ ARCHITECTURAL DESKTOP
- ▶ CIVIL 3D
- ▶ MAP 3D
- ▶ CYPE
- ▶ RHINO





# MODALIDAD E-LEARNING

## ÚLTIMAS NOVEDADES

### OFIMÁTICA HABILIDADES

HORAS

OUTLOOK INTELIGENTE, CALIDAD Y EFICACIA	10
---	----

10

### MICROSOFT 365

HORAS

MICROSOFT 365 HERRAMIENTAS COLABORATIVAS (INTRODUCCIÓN, TEAMS, ONEDRIVE, SHAREPOINT, PLANNER)	15
---	----

15

MICROSOFT 365	30
---------------	----

30

### DESARROLLO DE PROYECTOS

HORAS

REVIT ARCHITECTURE EN ENTORNO BIM , INICIACIÓN	20
--	----

20

REVIT AVANZADO	30
----------------	----

30

ARCGIS 10.X ARCGIS PRO - NIVEL USUARIO	40
--	----

40

ARCGIS 10.X ARCGIS PRO - NIVEL AVANZADO	50
---	----

50

GESTIÓN DE PROYECTOS CON METODOLOGÍA BIM	60
--	----

60



## MICROSOFT 365

HORAS

Microsoft 365 para Administradores	30
Microsoft 365: Access Avanzado	24
Microsoft 365: Access Básico	24
Microsoft 365: Access Intermedio	24
Microsoft 365: Access Profesional	24
Microsoft 365: Excel Avanzado	24
Microsoft 365: Excel Básico	24
Microsoft 365: Excel Intermedio	24
Microsoft 365: Excel Profesional	24
Microsoft 365: OneNote	24
Microsoft 365: Outlook	24
Microsoft 365: PowerPoint Avanzado	24
Microsoft 365: PowerPoint Básico	24
Microsoft 365: Word Avanzado	24
Microsoft 365: Word Básico	24
Microsoft 365: Word Intermedio	24
Microsoft 365: Word Profesional	24

## SEGURIDAD INFORMÁTICA

HORAS

Ciberseguridad para usuarios avanzado	20
Ciberseguridad para usuarios básico	10
Gestión de la Seguridad informática en la Empresa	90
Hacking Ético	60
Seguridad Digital	10



**DISEÑO**

HORAS

3ds Max 2012	120
3ds Max 2012: Modelado	120
3ds Max 2012: Representación	60
Adobe After Effects: Herramientas Avanzadas	10
Adobe After Effects: Herramientas Básicas	10
Adobe Dreamweaver CS4	30
Adobe Fireworks CS4	30
Adobe Flash CS4	30
Adobe GoLive CS	30
Adobe Illustrator CS5	30
Adobe Illustrator: Nivel Avanzado	10
Adobe Illustrator: Nivel Básico	10
Adobe InDesign CC	30
Adobe InDesign CS	30
Adobe InDesign CS6	30
Adobe Photoshop CC Avanzado	30
Adobe Photoshop CC Básico	30
Adobe Photoshop CS6 Avanzado	30
Adobe Photoshop CS6 Básico	30
Adobe Premiere Pro 2.0	30

**TECNOLOGÍA**

HORAS

Arquitectura BIG DATA	165
BIG DATA y Negocios Digitales	20
Introducción a BIG DATA	10
Power BI y visualización de Datos	20
Principios de UX y Diseño Web	10

**EL ENTORNO  
INFORMÁTICO ES  
DONDE DEBES  
MOVERTE COMO  
PEZ EN EL AGUA  
PARA TENER ÉXITO  
EN TU PROYECTO**

**PROGRAMACIÓN**

HORAS

Diseño de páginas web con HTML y CSS	50
Diseño web avanzado con JavaScript, HTML5 y CSS3	45
Fundamentos de JavaScript - v2	25
Java SE (Standard Edition)	40
Microsoft SQL Server 2005	40
Microsoft Visual Basic 2008	75
Microsoft Visual C# 2008	75
Oracle 12c	40
Programación páginas web JavaScript y ASP .NET 3.5 [C#]	75
Programación páginas web JavaScript y ASP .NET 3.5 [Visual Basic]	75
Programación páginas web JavaScript y PHP	75

**DESARROLLO DE PROYECTOS**

HORAS

ARCGIS 10.X ARCGIS PRO - Nivel Avanzado	50
ARCGIS 10.X ARCGIS PRO - Nivel Usuario	40
AutoCAD 2020: Dibujo en 2D	60
AutoCAD 2020: Diseño en 3D	60
Gestión de Proyectos con Metodología BIM	60
REVIT ARCHITECTURE en entorno BIM , Iniciación	20
REVIT Avanzado	30
Gestión de Proyectos + Project 2010	45
Microsoft Project 2010	25
Presto: Presupuestos, mediciones y certificaciones [versión 8.91]	25

*Haz de tu equipo  
informático un aliado*



**MODALIDAD  
E-LEARNING**

**TECNOLOGÍA**



# EXPE- RIEN- CIAS DE ÉXITO

*Los proyectos con entidades del tamaño de INECO conllevan una alta exigencia en organización, flexibilidad y calidad.*

CONSTRUÍMOS  
ORGANIZACIONES  
EN LAS QUE TODO  
EL MUNDO ES LÍDER  
EN SU PUESTO DE  
TRABAJO

Desde el año **2014**, llevamos formando al personal de **INECO a nivel nacional e internacional** en diferentes software técnico, aportando apoyo y resolución de dudas, material muy completo descargable e instructores certificados con más de 20 años de experiencia.

**PERSONAS FORMADAS:**

MÁS DE **900**

**MODALIDADES:**

PRESENCIAL Y VIDEOCONFERENCIA  
EN DIRECTO

**CURSOS DE SOFTWARE TÉCNICO:**

Building Information Modeling (BIM)  
Primavera  
Menfis  
Arcgis (nivel básico y avanzado)  
BIM Infracore

## CURSOS DEL ÁREA DE

# Idiomas / Languages

### PROGRAMAS DE CAMBIO PARA IMPULSAR TRANSFORMACIONES

Idiomas in company  
Idiomas para los negocios  
Blended\_Learning  
PBL (Project based Learning)  
Test de Nivel-Evaluación continua

#### MODALIDADES DE LOS CURSOS EN ESTE ÁREA



E-LEARNING



PRESENCIAL



VIRTUAL



BLENDED



**DALE A PLAY PARA VER VÍDEO** (si no se reproduce correctamente pincha **AQUÍ** )

El mundo no tiene fronteras si sabes desenvolverte en distintos idiomas. Internet nos permite hacer negocios con cualquier país, ampliando nuestras posibilidades.

La demanda de empleo es internacional haciendo posible que trabajemos con empresas extranjeras.

\* Todos nuestros cursos son impartidos por formadores certificados y consultores expertos con 20 años de experiencia.



# DES- TA- CA- DOS



## OPCIONES COMPLEMENTARIAS A LOS CURSOS ELEARNING

Proponemos opciones complementarias a los cursos elearning que potencian la inmersión en el idioma: speaking One to One en hitos de media o una hora, speaking grupales para un máximo de 3 personas por grupo, Talleres de trabajo en grupo, Actividades adicionales de inmersión y actualidad...



## HABILIDADES EN INGLÉS (INGLES DE NEGOCIOS)

Los mejores cursos de inglés inmersivos centrados en habilidades en elearning: Corporate English, Business Director, Business Management, Business Administration, Finance level médium, Human Resources [Business], Management & Administration, Sales and Marketing [Business], Comercial Management, Legal English...



## APRENDE EN INGLÉS (INGLES PROFESIONAL)

La nueva vía para aprender en inglés y defenderte en las diferentes situaciones profesionales: Business Meetings, Business Writing, Customer Service, Ergonomics in the Workplace, Job Interviews, Multitasking, Presentations, Remote work, Stress Management, Virtual Training Sessions...

# POTENCIANDO LA INMERSIÓN LINGÜÍSTICA

NUEVOS CURSOS

+ INFO



IDIOMAS

ELIGE LA MODALIDAD QUE VA MEJOR CON TU RITMO DE VIDA Y APRENDE IDIOMAS DE FORMA ÁGIL

## IDIOMAS / LANGUAGES

*Diseñamos propuestas a medida, bien sea en cursos presenciales, e-learning o nuestra metodología combinada o basada en proyecto.*

### Cursos de METODOLOGÍAS INNOVADORAS PARA APRENDER IDIOMAS

#### ★ FORMACIÓN INDIVIDUALIZADA CENTRADA EN EL ALUMNO

Profesores con un rol de mentor/coach/facilitador

#### ★ BLENDED LEARNING 3.0 INCLUYENDO:

##### Micro-learning

Análisis de las fortalezas y debilidades de cada alumno con herramientas de Big-Data y IA

Evaluación individualizada asistida por IA

#### ★ PBL (PROJECT BASED LEARNING)

El Project Based Learning o PBL [Aprendizaje por Proyectos] es una de las metodologías más innovadoras y eficaces aplicadas al aprendizaje de idiomas. El objetivo del curso es aprender inglés a la vez que llevamos a cabo actividades productivas para la empresa: el proyecto. Algunos ejemplos de proyectos PBL para aprender inglés serían:

- Crear una página web corporativa
- Diseñar un catálogo de productos
- Grabar y editar en video un tutorial para la utilización de un producto/servicio

### Cursos de IDIOMAS IN COMPANY MODALIDAD PRESENCIAL



#### ► SOLUCIÓN PROFESIONAL GRUPAL (INGLÉS, FRANCÉS, ALEMÁN, ITALIANO)

Diseñada para los trabajadores que necesitan un programa educativo a largo plazo. Tras la prueba de nivel se establecen objetivos y se asignan los grupos coordinando días y horarios de clase en la semana.

#### ► SOLUCIÓN PROF. ONE TO ONE (INGLÉS, FRANCÉS, ALEMÁN, ITALIANO)

Diseñada para adaptarse a las necesidades de cada profesional, directivos u otras personas que buscan acelerar su aprendizaje con un objetivo concreto. Se coordinan los días y horarios con el alumno.

#### ► COACHING SOLUCIÓN EXPERTA GLOBAL (INGLÉS).

Tras la evaluación de un coach de idioma, se asesora al alumno sobre las mejores técnicas para su aprendizaje, implementando las metodologías más adecuadas de un repertorio que incluye técnicas de memorización, teatro, aprendizaje con música y películas, storytelling; así como métodos tradicionales.

#### ► COACHING SOLUCIÓN EXPERTA ONE TO ONE (INGLÉS).

Diseñada para directivos o mandos que necesitan preparar reuniones, presentaciones, citas...  
Y quieren soluciones rápidas y expertas.

*No todo el mundo aprende de la misma manera y es algo que tenemos muy presente en Creatia.*



PRESENCIAL



VIRTUAL



IDIOMAS / LANGUAGES

## Cursos de IDIOMAS MODALIDAD BLENDED LEARNING 2.0



Ofrecemos cursos con metodologías novedosas enfocadas 100% a la actividad empresarial, con informes detallados de la evolución y avances de los alumnos a través de las diferentes modalidades.

1. Clases one to one por videoconferencia.
2. Clases grupales (hasta 3 alumnos) por videoconferencia.
3. Micro-Talleres enfocados a áreas de interés y a resolver carencias habituales al aprender un idioma.
  - Micro-Taller de pronunciación y fonética
  - Micro-Taller de errores gramaticales más comunes
  - Micro-Taller de técnicas de memorización
  - Micro-Taller de motivación para aprender un idioma

### DOCUMENTACIÓN PROFESIONAL PARA EMPRESAS

1. Inglés general. Speakout con vídeos de la BBC.
2. Inglés de negocios. Market Leader con vídeos del Financial Times. Sistema Blended Learning (profesor y alumno) con Student's Book + Active Book (CD o DVD) o eTest y Workbook o LAB en formato Multidispositivo.
  - Material para más de 100 horas presenciales.
  - Temas actuales y Role Play (audios, vídeos).
  - Curso personalizado (6 niveles) de inglés británico.
  - Combinación de las 4 destrezas lingüísticas.
  - Sistema de administración del aprendizaje.
  - Sistema de reportes y seguimiento de resultados.
  - Programa de estudios alineado al CEFR (A1, A2, B1, B2, C1, C2)

### TEST DE NIVEL- EVALUACIÓN CONTINUA

Diseñados para evaluar el nivel previo de los alumnos/as y decidir cuál es curso que mejor se adapta a cada persona.

#### TEST CREATIA BUSINESS

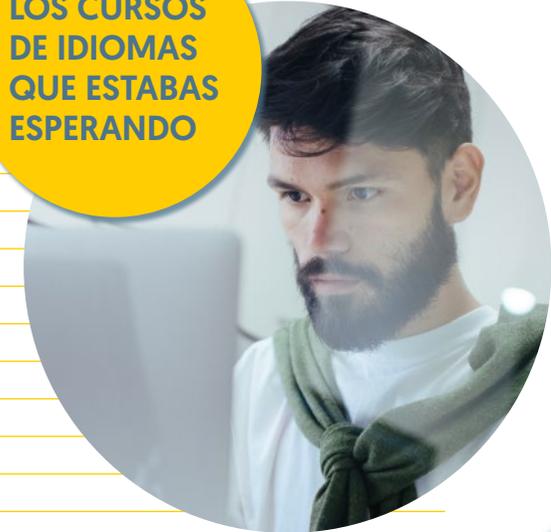
Prueba oral - 10 minutos  
Prueba escrita - 10 minutos.

*Es el resultado de una década evolución de la modalidad “blended learning” gracias a la experiencia que hemos adquirido en la formación en idiomas a trabajadores de grandes empresas y organizaciones del sector público y privado. El método combina cursos online con clases por videoconferencia y otras dinámicas, consiguiendo flexibilidad de horarios, fundamental para profesionales y directivos con elevadas cargas de trabajo.*

### INGLÉS CON ESPECIALIZACIÓN TEMÁTICA

Leadership and teambuilding (liderazgo y desarrollo de equipos)  
 Professional coachingskills (habilidades de coaching)  
 Creativity and innovation (creatividad e innovación)  
 Negotiationskills (habilidades de negociación)  
 Saleskills (técnicas de venta)  
 Effective presentations (presentaciones con impacto)  
 Communicationskillll (habilidades de comunicación)  
 Phone and presencial customer service (atención al público)  
 Time management (gestión del tiempo)  
 Positive stress management (gestión positiva del estrés).  
 How to manage difficult situations (resolución de conflictos)  
 Working environment improvement (mejora el clima laboral)  
 IPreparation to recruitment interviews (entrevistas de selección)

LOS CURSOS  
DE IDIOMAS  
QUE ESTABAS  
ESPERANDO





## MODALIDAD E-LEARNING

### ÚLTIMAS NOVEDADES

#### HABILIDADES INGLÉS

	HORAS
Business Meetings	56
Business Writing	25
Commercial Management	15
Customer Service	15
Job Interviews	15
Multitasking	15
Presentations	30
Legal English	10
Time Management	30

#### TRABAJO REMOTO INGLÉS

	HORAS
Remote work	15
Remote work and Virtual Training Sessions	20
Virtual Training Sessions	10
Stress Management	10

#### BIENESTAR INGLÉS

	HORAS
Stress Management and Ergonomics in the Workplace	15
Ergonomics in the Workplace	15



#### IDIOMA INGLÉS

	HORAS
INGLÉS Nivel A1 curso I [Elementary]	40
INGLÉS Nivel A1 curso II [Beginner]	40
INGLÉS Nivel A2 curso I [Intermediate]	40
INGLÉS Nivel A2 curso II [Intermediate+]	40
INGLÉS Nivel B1 curso I [Proficient]	40
INGLÉS Nivel B1 curso II [Proficient+]	40
INGLÉS Nivel B1 curso III [Proficient++]	40
INGLÉS Nivel B2 curso I [Advanced]	40
INGLÉS Nivel B2 curso II [Advanced+]	40
INGLÉS Nivel B2 curso III [Advanced++]	40
INGLÉS Nivel C1 curso I [Expert]	40
INGLÉS Nivel C1 curso II [Expert+]	40
INGLÉS Nivel C1 curso III [Expert++]	40
INGLÉS Nivel C2 curso I [Proficiency]	40
INGLÉS Nivel C2 curso II [Proficiency+]	40

#### HABILIDADES INGLÉS

	HORAS
Corporate English	60
Business Director	20
Business Management	40
Business Administration	40
Finance level Advanced	20
Human Resources [Business]	20
Sales and Marketing [Business]	20
The Office	15

**IDIOMA FRANCÉS**

HORAS

FRANCÉS Nivel A1 curso I	40
FRANCÉS Nivel A1 curso II	40
FRANCÉS Nivel A2 curso I	40
FRANCÉS Nivel A2 curso II	40
FRANCÉS Nivel B1 curso I	40
FRANCÉS Nivel B1 curso II	40
FRANCÉS Nivel B1 curso III	40
FRANCÉS Nivel B2 curso I	40
FRANCÉS Nivel B2 curso II	40
FRANCÉS Nivel B2 curso III	40
FRANCÉS Nivel C1 curso I	40
FRANCÉS Nivel C1 curso II	40
FRANCÉS Nivel C1 curso III	40

**HABILIDADES FRANCÉS**

HORAS

Directeur comercial	10
Le bureau	10

**IDIOMA PORTUGUÉS**

HORAS

Portugués [Brasileño] Nivel 1	40
Portugués [Brasileño] Nivel 2	40
Portugués [Brasileño] Nivel 3	40
Portugués [Brasileño] Nivel 4	40

**IDIOMA RUSO**

HORAS

Ruso Nivel 1	40
Ruso Nivel 2	40
Ruso Nivel 3	40
Ruso Nivel 4	40

NO TENGAS MIEDO  
A EXPANDIR TUS  
HORIZONTES.  
APRENDER IDIOMAS  
NUNCA HABÍA SIDO  
TAN FÁCIL Y  
ENTRETENIDO



Comunícate y trabaja  
con todo el mundo

**IDIOMA ALEMÁN**

HORAS

ALEMÁN Nivel A1 curso I	40
ALEMÁN Nivel A1 curso II	40
ALEMÁN Nivel A2 curso I	40
ALEMÁN Nivel A2 curso II	40
ALEMÁN Nivel B1 curso I	40
ALEMÁN Nivel B1 curso II	40
ALEMÁN Nivel B1 curso III	40
ALEMÁN Nivel B2 curso I	40
ALEMÁN Nivel B2 curso II	40
ALEMÁN Nivel B2 curso III	40
ALEMÁN Nivel C1 curso I	40
ALEMÁN Nivel C1 curso II	40
ALEMÁN Nivel C1 curso III	40

**IDIOMA ESPAÑOL**

HORAS

ESPAÑOL Nivel A1 curso I	40
ESPAÑOL Nivel A1 curso II	40
ESPAÑOL Nivel A2 curso I	40
ESPAÑOL Nivel A2 curso II	40
ESPAÑOL Nivel B1 curso I	40
ESPAÑOL Nivel B1 curso II	40
ESPAÑOL Nivel B1 curso III	40
ESPAÑOL Nivel B2 curso I	40
ESPAÑOL Nivel B2 curso II	40
ESPAÑOL Nivel B2 curso III	40
ESPAÑOL Nivel C1 curso I	40
ESPAÑOL Nivel C1 curso II	40
ESPAÑOL Nivel C1 curso III	40



# EXPE- RIEN- CIAS DE ÉXITO

*Hemos formado a más de 13.000 personas en idiomas a lo largo de estos 20 años.*

## INCARLOPSA:

Nuestro cliente fomenta acciones formativas centradas en las necesidades de sus equipos. Colaboramos con su área de formación para atraer y fidelizar el talento interno ampliando año tras año nuestro catálogo de contenidos y las modalidades formativas. Desde el año 2020 hasta la fecha, llevamos formadas a **225 personas** en **inglés e-Learning** y el doble en **Excel e-Learning**.

## BUHLER:

Para este caso complementamos la formación **e-Learning** de Inglés de sus equipos, con clases de **conversación One to One**, es nuestra metodología **Blended\_Learning**, enfocada 100% a las necesidades y actividad del cliente.

## OTROS CLIENTES FORMADOS

Atrys Health, Pearson Educación, Tadano, Coris, HDI Gearling, Allot Communications, Lledó Iluminación, Aldeas Infantiles, Intergraph, Neotalent, Museo Nacional del Prado, Alvantia, Odel-Lux ...

# NUEVOS MODELOS FORMATIVOS PARA LOS RETOS QUE PLANTEA EL APRENDIZAJE DE IDIOMAS HOY



## CURSOS DEL ÁREA DE Empresa Saludable

### PROGRAMAS DE CAMBIO PARA IMPULSAR TRANSFORMACIONES

Mindfulness

Crecimiento personal con atención plena  
Empresa Saludable

SEMANA DE LA EMPRESA SALUDABLE

#### MODALIDADES DE LOS CURSOS EN ESTE ÁREA



E-LEARNING



PRESENCIAL



VIRTUAL



**DALE A PLAY PARA VER VÍDEO** (si no se reproduce correctamente pincha **AQUÍ** )

Cada vez somos más los que, en nuestra vida cotidiana, sufrimos por la sobrecarga de trabajo y de distracciones que nos dificultan tener una vida saludable y plena. Además del Mindfulness, acarcamos a las empresas todas las herramientas eficaces a la hora de cultivar nuestras capacidades.

\* Todos nuestros cursos son impartidos por formadores certificados, Coach y consultores expertos con más de 25 años de experiencia.

**BENEFICIOS**  
**% AHORRO**  
**PRODUCTIVIDAD**  
**CON BIENESTAR**  
**PARA TU EQUIPO**



FORMACIÓN BONIFICABLE  
FUNDAE

DES-  
TA-  
CA-  
DOS**MIND-TEAMBUILDING, EQUIPOS DE ALTO RENDIMIENTO EXITOSOS DESDE EL BIENESTAR**

Aplica la inteligencia colectiva y el desempeño sostenible con Mindfulness, permitiendo el crecimiento, la resiliencia y la resonancia emocional enfocados a la innovación y la colaboración exitosa.

Combina virtual en directo + plataforma + medición fisiológica Firstbeat Life™.

**CONSUMO RESPONSABLE Y AHORRO DE ENERGÍA**

Orientado a empresas que quieren conocer la importancia de la energía en sus procesos, tomar las decisiones adecuadas para reducir su factura energética y contribuir a la responsabilidad social de la empresa y el respeto al medio ambiente.

[+ INFO](#)**EMOTIONAL WELLNESS AT WORK**

Desde la perspectiva PERK (Purpose, Engagement, Resilience and Kindness), promovemos y abordamos acciones para incrementar el bienestar emocional desde 4 áreas: la inteligencia emocional, el Mindfulness, la resiliencia y las relaciones sociales.

Combina virtual en directo + plataforma + medición fisiológica Firstbeat Life™.

**INTELIGENCIA AMBIENTAL: EMPRESAS CREATIVAS PARA AYUDAR A SALVAR EL PLANETA**

Esta formación aporta estrategias innovadoras y soluciones prácticas, que tiene como objetivo concienciar, hacer comunidad y sensibilizar a la empresa sobre la necesidad de repensar hábitos y reducir residuos en el día a día.

# BUENO PARA UNO, BUENO PARA TODOS

**EMPRESA SALUDABLE****NUEVOS CURSOS**[+ INFO](#)

MEJORA TU SALUD MENTAL Y FÍSICA, GESTIONA MEJOR EL ESTRÉS, AUMENTA LA CREATIVIDAD Y TU PRODUCTIVIDAD



Alcanza el equilibrio que necesitas para que todo funcione mejor a tu alrededor y así consigas tus metas sin agobiarte.



PRESENCIAL



VIRTUAL

## MINDFULNESS

*Grandes empresas como Google, Apple, Twitter, etc., han implementado Mindfulness para proporcionar a trabajadores y directivos recursos eficaces para lidiar con el cansancio y el estrés, concentrar su atención, aumentar su capacidad de resolución de conflictos y potenciar la inteligencia emocional y el liderazgo.*

### ★ MIND-TEAMBUILDING, EQUIPOS DE ALTO RENDIMIENTO EXITOSOS DESDE EL BIENESTAR

La nueva vía para lograr equipos de alto rendimiento exitosos desde el bienestar, la inteligencia colectiva y el desempeño sostenible. A través de Mindfulness crearemos nuevas formas de pensar y trabajar permitiendo el crecimiento, la resiliencia y la resonancia emocional enfocados hacia la innovación y la colaboración exitosa.

Aprendizaje combinado virtual en directo + acceso a plataforma + medición fisiológica Firstbeat Life™

### ★ EMOTIONAL WELLNESS AT WORK

Desde la perspectiva PERK (Purpose, Engagement, Resilience and Kindness), promovemos y abordamos acciones para incrementar el bienestar emocional desde cuatro áreas: La Inteligencia Emocional, El Mindfulness, La Resiliencia y Las Relaciones sociales como la empatía y los lazos sociales.

Aprendizaje combinado virtual en directo + acceso a plataforma + medición fisiológica Firstbeat Life™

### ► GESTIÓN DEL ESTRÉS LABORAL CON MINDFULNESS

Permite cultivar la atención plena ofreciendo a los alumnos, técnicas y herramientas para gestionar el estrés y funcionar mejor en entornos de alto rendimiento.

### ► INTELIGENCIA EMOCIONAL BASADO EN MINDFULNESS (MBEM)

Desarrolla y aumenta el bienestar entrenando al alumnado en herramientas y habilidades para la automotivación, innovación, creatividad, autorregulación del ánimo y empatía.

### ► MINDFULNESS EN EL TRABAJO, GENERANDO EQUIPOS SALUDABLES

Prácticas que facilitan el autoconocimiento, habilidades para el desarrollo de la inteligencia emocional y la mente positiva desde nuestra capacidad resiliente.

### ► MINDFULNESS, LIDERAZGO CONSCIENTE

Trabaja las habilidades personales e interpersonales con Mindfulness. Comunicación eficaz, escucha activa, gestión del tiempo y de conflictos, asertividad, empatía y compasión.

### ► MINDFULNESS PARA LA SALUD | ESTRÉS (MBPM)

Gestión tanto del estrés como la enfermedad y el dolor que conlleva. Un conjunto de herramientas y recursos de Mindfulness o Atención Consciente para la vida diaria.

### ► MINDFULNESS ACTIVO

Mindfulness combinado con actividades de fitness para activar cuerpo y mente desde la Atención Plena.

### ► GESTIÓN DE LA RESILIENCIA EMOCIONAL PARA LA PRL CON MINDFULNESS

Recupera la presencia en el momento presente, detección y manejo de hábitos mentales generadores de estrés y conflicto, aumento tu resiliencia emocional.

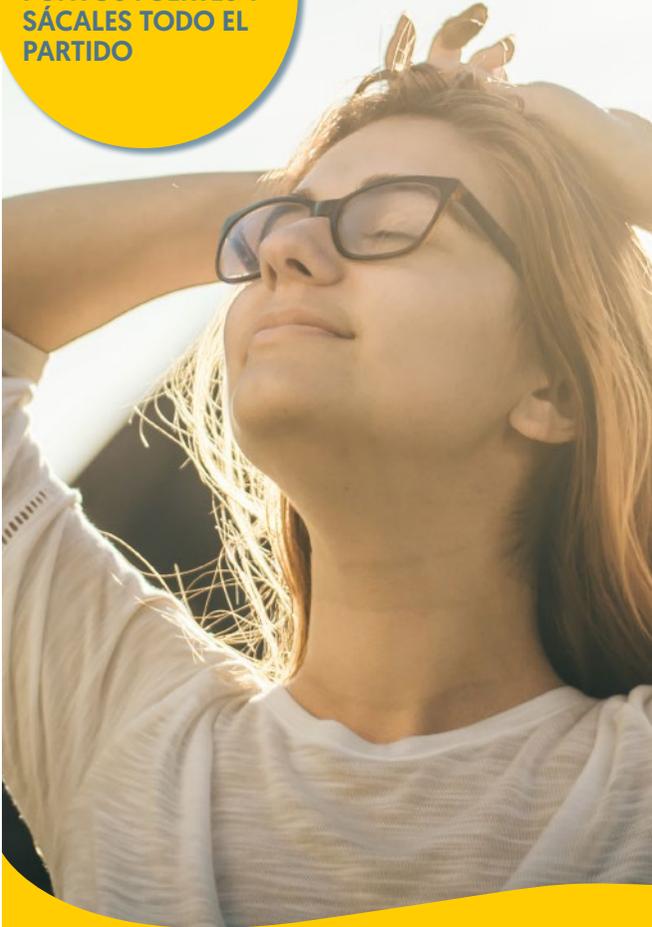
### ► MINDFULNESS, PRÁCTICA DE MEDITACIÓN CONTINUADA HACIA EL BIENESTAR

Explora y desarrolla una conciencia más plena en tus relaciones con otras personas, ve hacia una vida más creativa, incluso con estrés o dolor emocional.



EMPRESA SALUDABLE

SÉ TU MEJOR TÚ...  
CONOCE TUS  
PUNTOS FUERTES Y  
SÁCALES TODO EL  
PARTIDO



Biodanza, risoterapia, clown, autoconocimiento con técnicas teatrales... Descubre el poder de sentirse bien.



PRESENCIAL



VIRTUAL

## CRECIMIENTO PERSONAL CON ATENCIÓN PLENA

*Enseñamos técnicas y herramientas eficaces a la hora de cultivar nuestras capacidades, a nivel físico, mental y emocional.*

### ★ MENTE POSITIVA, PSICOLOGÍA DE LAS EMOCIONES POSITIVAS Y OPTIMISMO INTELIGENTE

Cuando la persona tiene optimismo y sabe generar un estado de ánimo de humor, tiene capacidad de ser cada vez más resiliente. El alumno/a aprenderá a sacar lo mejor de sí mismo/a y a desarrollar los estados de ánimo que nos potencian y poder trabajar con cualquier experiencia de nuestro día a día.

### ★ YOGA EN EL TRABAJO

Desde el yoga conseguimos liberar la rigidez del cuello y dar espacio al tronco permitiendo que se alargue y se mantenga esta corrección postural en el día a día, aprenderemos a armonizar la mente a través del cuerpo, liberar tensiones, mejorar la capacidad de concentración, mayor relajación y disminución de los niveles de estrés y absentismo laboral.

### ▶ AUTOCONOCIMIENTO CON TÉCNICAS TEATRALES

Esta formación nos plantea una visión interior de nosotros mismos para reflexionar en el "por qué" de todo lo que hacemos, hablamos y exteriorizamos. Saber la imagen que damos es importante para controlar situaciones que queremos gestionar. La improvisación de nuestro día a día es un vehículo para investigar las razones que nuestro yo tiene de ese "por qué". Un feedback grupal nos ayuda en esta investigación de nosotros.

### ▶ RISOTERAPIA, ACTITUD POSITIVA

La risoterapia brinda la oportunidad de disfrutar del momento presente y conectar con la emoción de la alegría a través del entrenamiento de la risa como herramienta de crecimiento personal. Este curso está orientado a personas que quieran descubrir el apasionante mundo de la risa y sus beneficios.

### ▶ MUSICOTERAPIA, SONIDOS CON SENTIDOS

La musicoterapia facilita y mejora la comunicación, las relaciones grupales, la autoestima. Trabaja la Inteligencia Emocional y la atención plena, ayudándonos a posicionarnos en el aquí y el ahora. Disminuye el estrés y la ansiedad, facilitando la descarga emocional y aumentando la capacidad para superar la adversidad [resiliencia]. Mejora la calidad de vida de los participantes, su estado de ánimo y productividad.

### ▶ CLOWN PARA EMPRESAS

El curso Clown para empresas permite a profesionales y directivos mejorar sus capacidades interpersonales a la vez que desarrollan su inteligencia emocional. A través del juego, la improvisación y la exploración de las emociones, los participantes aprenden a conocerse mejor a sí mismos, superar barreras emocionales que limitan su capacidad de comunicación y hacer un uso más eficaz de su energía física y mental.

### ▶ BIODANZA PARA EMPRESAS, LAS SEIS LÍNEAS DE LA CONCIENCIA Y LA VITALIDAD.

La biodanza es un sistema de "auto-desarrollo" que utiliza los sentimientos provocados por la música y el movimiento, para profundizar en la conciencia de uno mismo. Su objetivo es promover la integración de uno mismo con sus emociones y expresarlas, mejorando las relaciones y comunicación en el ámbito laboral.



EMPRESA  
SALUDABLE

UNA EMPRESA EFICIENTE CUIDARÁ DEL MEDIO ADEMÁS DE LAS PERSONAS QUE LA FORMAN



Las prácticas responsables en eficiencia energética y gestión de residuos son una máxima en las empresas eficientes.



PRESENCIAL



VIRTUAL

## EMPRESA SALUDABLE

*La empresa saludable es aquella que se preocupa por mejorar de manera activa y continua la salud de sus trabajadores e implementan estrategias mitigadoras para disminuir emisiones y residuos y así reducir la magnitud del cambio climático.*

### ★ CONSUMO RESPONSABLE Y AHORRO DE ENERGÍA

El ahorro energético se ha convertido en prioridad tanto para reducir la cuenta de gastos como para contribuir a la responsabilidad social de la empresa y el respeto al medio ambiente. Este curso está orientado a conocer la importancia de la energía en los procesos y tomar las decisiones adecuadas para reducir la factura energética.

### ★ INTELIGENCIA AMBIENTAL: EMPRESAS CREATIVAS PARA AYUDAR A SALVAR EL PLANETA

Esta formación aporta estrategias innovadoras y soluciones prácticas, que tiene como objetivo concienciar, hacer comunidad y sensibilizar a la empresa sobre la necesidad de repensar hábitos y reducir residuos en el día a día. Los beneficios para las organizaciones son múltiples:

- Formar parte de una comunidad de empresas sensibilizadas cuyos trabajadores contribuyen a un mar libre de plásticos y poseen conocimiento sobre la producción de residuos y el consumo responsable.
- Sentirse ante la sociedad como una organización que conecta y empatiza con el bienestar y la sostenibilidad de las generaciones futuras.
- Tener equipos humanos formados y concienciados ante los nuevos retos que plantean los Objetivos de Desarrollo Sostenible de la ONU (ODS)

### ► DETOX DIGITAL

Hasta 11 horas dedica al día el ciudadano medio a conectarse a internet o ver y escuchar contenidos. La desconexión es fundamental para el descanso y la salud mental. Se trata de liberarnos de esa creciente necesidad de estar permanentemente conectados y evitar así la dependencia tecnológica. Este curso nos permitirá aprender a desconectar de la tecnología para conectar con la realidad, es decir, con nosotros mismos y con los demás. Vivir el presente con todos nuestros sentidos.

### ► CONSTRUYENDO HÁBITOS SALUDABLES DE ALIMENTACIÓN

El objetivo de esta formación es tomar conciencia de cuales son nuestros hábitos con respecto a la alimentación, conocer que es lo que nuestro cuerpo necesita y desde ese punto de partida descubrir el modo en que podemos ajustar nuestro comportamiento para que haya un equilibrio en nuestra alimentación de modo que sea saludable.

### ► HIGIENE DEL SUEÑO, UN HÁBITO DE SALUD EN TUS MANOS

El objetivo es aprender más sobre el sueño y sus fases, las normas básicas para conseguir mejorar las principales causas del insomnio, las creencias erróneas y como podemos desarrollar una higiene del sueño que nos aporte salud y bienestar.



EMPRESA SALUDABLE



## MODALIDAD E-LEARNING

### ÚLTIMAS NOVEDADES

#### SALUD Y BIENESTAR

HORAS

Gestión del Estrés con Mindfulness	24
Gestión del Estrés y desarrollo de la Resiliencia	10

#### BIENESTAR

HORAS

Bienestar a través del desarrollo Emocional	10
Bienestar Profesional	10
Empresa saludable y Bienestar personal (Healthy MINDSET)	30
Bienestar a través del cuidado físico: EL CUERPO	6
Bienestar a través del pensamiento: LA MENTE	6

*Y no te pierdas los  
beneficios de nuestra  
Semana Saludable  
para empresas*

UNA CORRECTA  
GESTIÓN DEL  
ESTRÉS CONDUCE  
A UNA VIDA MÁS  
PLENA Y FELIZ



Lee más sobre el  
tema pinchando **AQUÍ**



# EXPE- RIEN- CIAS DE ÉXITO

*Empezamos con el **Ministerio de Industria, Comercio y Turismo** en el 2016 y los resultados han sido tan buenos que hemos ido evolucionando hacia la implementación de formación continuada en la que participan **entre 80-100 personas cada año**. Impartimos curso en presencial, por videoconferencia y talleres cortos a través de la **Semana de la Salud**.*

Un proyecto que nos ha proporcionado grandes satisfacciones a nivel personal en **Creatia Business** y estamos cumpliendo tanto el objetivo de nuestro cliente como el nuestro, enseñar herramientas que ayuden a generar **salud y bienestar en la empresa**.

## FORMACIÓN Y MODALIDAD

Mindfulness para la gestión del Estrés – formación continuada anual

MODALIDAD VIDEOCONFERENCIA

Inteligencia Emocional con Mindfulness

MODALIDAD PRESENCIAL

Risoterapia

MODALIDAD PRESENCIAL

Musicoterapia

MODALIDAD PRESENCIAL

Mente Positiva, psicología de las Emociones positivas y optimismo inteligente

MODALIDAD VIDEOCONFERENCIA

**FOMENTAR EL BIENESTAR EMOCIONAL DE LAS PERSONAS COMO MOTOR DE CAMBIO ES CLAVE EN EL DESARROLLO DE LAS EMPRESAS**

# SEMANA DE LA EMPRESA SALUDABLE

*Una búsqueda de equilibrio entre tres dimensiones: el cuerpo, la mente y las emociones. Un entorno saludable en la empresa previene el burnout y favorece el rendimiento laboral.*

Esta semana tiene como finalidad promover una visión integral de la gestión de la salud y el bienestar en las empresas a través de cursos y talleres en diferentes modalidades.

Para ello diseñamos una semana de talleres formativos y sesiones divulgativas que permitan a los participantes tomar conciencia de la necesidad de emprender un compromiso personal para lograr su bienestar y para adoptar hábitos de vida más saludables.

**SOLICITA INFORMACIÓN  
SIN COMPROMISO**

## TALLERES SALUD EMOCIONAL

Gestión del estrés con Mindfulness  
Inteligencia Emocional con Mindfulness  
Mente positiva, psicología de las emociones positivas y optimismo inteligente  
Gestión del estrés con respiración consciente.  
Stop Preocupaciones  
Mentalidad Poderosa  
Excursión a las emociones: La energía que nos mueve  
Musicoterapia  
Biodanza  
Risoterapia



## TALLERES SALUD NUTRICIONAL

Alimentación consciente  
Recetas y Tupperes saludables  
Beneficios y consejos de los alimentos



## TALLERES SALUD FÍSICA

Yoga en el trabajo, salud física  
Taller de Antigimnasia  
Tao-Yoga  
Brain GYM

## TALLERES SALUD MEDIOAMBIENTAL

Conciencia con el medioambiente  
Acciones para cuidar el planeta  
Reciclar y reutilizar



## TALLERES SALUD SOCIAL

Diversidad para alcanzar la Igualdad  
Conciliación personal, laboral y familiar  
Convivencia, respeto y solidaridad



*Queremos mantenerte **informado***

*Si deseas conocer más detalles sobre estos cursos,  
contáctanos y estaremos encantados de asesorarte*

*También puedes suscribirte a nuestra **newsletter***

[www.creatiabusiness.com](http://www.creatiabusiness.com)  
[info@creatiabusiness.com](mailto:info@creatiabusiness.com)  
91 391 44 29

