

Training Experience

TEAM BUILDING
CONSTRUCCIÓN DE EQUIPOS CON
REPRESENTACIONES FIGURATIVAS
TRAINING EXPERIENCE



CreatiaBusiness



TRAINING EXPERIENCE

TEAM BUILDING – CONSTRUCCIÓN DE EQUIPOS CON REPRESENTACIONES FIGURATIVAS

OBJETIVOS GENERALES

Todos los cursos impartidos a través de las REPRESENTACIONES FIGURATIVAS son totalmente experienciales donde los participantes tratarán de obtener soluciones a los obstáculos con que se encuentran en la realización de su trabajo.

El beneficio más importante que proporciona la realización de esta formación experiencial se deriva del hecho de que los participantes buscan soluciones utilizando mayoritariamente su hemisferio derecho del cerebro, donde no existen las justificaciones racionales que desvirtúan la realidad del participante.

A través de los contenidos que surgen durante el taller, el participante tendrá posteriormente que integrarlos utilizando para ello, ahora, su hemisferio izquierdo del cerebro, el de la lógica. De esta manera el participante encuentra sus propias soluciones burlando el obstáculo que supone con mucha frecuencia los efectos de la racionalización y lo que es más importante, a partir de contenidos que él mismo ha desarrollado.

Eliminando de este modo la intrusión que supone la opinión de otro en los propios asuntos, que solo el participante conoce en su máxima extensión, se elimina la tendencia a colocar barreras defensivas a los comentarios de los demás.

Este curso ha sido diseñado para para la exploración y la gestión de problemas y desafíos a través de un proceso de práctica y aprendizaje en tiempo real, facilitando el pensamiento, la comunicación y la regulación emocional así como la empatía y la resolución de problemas tanto en organizaciones y equipos como a nivel individual.

Este método genera un proceso apasionado y práctico para fomentar la comunicación, el trabajo en equipo, la confianza y el compromiso.

¿Qué es?

Es una técnica proyectiva que muestra contenidos del inconsciente del sujeto. Se trata de conducir, no influir en el sujeto, para que vea su problema desde otra perspectiva.

¿Por qué?

Cuando una persona se enfrenta a un problema su tendencia es buscar la causa siempre en el entorno. Este hecho constituye un obstáculo a superar. Cuando en la descripción de un problema se incorpora la figura del sujeto como autor, el marco descriptivo cambia radicalmente. Es ahora cuando el mismo sujeto contempla la solución de su problema.

¿Metodología?

La metodología que se utiliza en los talleres de Representaciones figurativas contempla el uso de varias herramientas.

- **Q-PDM.** A través de esta herramienta el coach del taller obtiene un diagnóstico del participante y en el caso de que sea un grupo un diagnóstico grupal que servirá como pilar para el trabajo individual.
- **Estructura Figurativa.** Se trata de representar mediante una estructura el tema que trae al participante al taller. Cada participante construye su estructura y posteriormente el resto de los participantes le señala la percepción que evoca su figura. El participante toma nota de aquellos contenidos que considera de valor. Mientras, el coach toma nota de lo que percibe de los comentarios del grupo.

De acuerdo con los feed-back recibidos el participante construye de nuevo una figura con su solución. Posteriormente se somete de nuevo al feed-back de sus compañeros los cuales le dan información sobre lo que a su juicio sobra o falta en la solución.

- **Configuración sistémica.** En el caso de ser necesario según consideración del coach y siempre a requerimiento del participante, se puede utilizar durante el taller las configuraciones sistémicas que consisten en representar el problema utilizando en este caso a personas en lugar de la estructura.

Los movimientos de las personas durante la representación van a proporcionar al participante abundante información. En cualquier caso lo que sucede en la representación figurativa solo proporciona información relevante para el participante que solicita la representación ya que él es el que posee las claves de su problema.



- **Sesiones individuales:** Es posible que surja la necesidad de mantener una sesión individual que en cualquier caso está previsto que sea de muy corta duración. El objetivo de esta sesión es el de superar algún obstáculo que pueda surgir durante los ejercicios.

HORAS 8 horas por taller

PROGRAMA DEL CURSO

Una vez explicada la metodología del trabajo, cada participante sigue las instrucciones del coach, construyendo las estructuras que se le solicitan.

A lo largo de los feed-back de todos los participantes cada uno en solitario va pintando el escenario de su problema.

- Trabajo en equipo, comunicación persuasiva y gestión de la resistencia.
- Diálogo estratégico para llegar a acuerdos:
 - Indagar antes de afirmar.
 - Reestructurar.
 - Transmitir el mensaje de forma entendible.
- Pirámide como plan de acción realizable y consensuada para conseguir la mejora de la comunicación interdepartamental.
- Definición de necesidades interdepartamental y trabajo consensuado.
- Desarrollo de la creatividad y el trabajo en equipo.
- Generando nuevas formas de comunicar y diálogos constructivos.

Contamos con un equipo humano altamente cualificado, compuesto por los **mejores expertos de España** en cada materia. Son formadores de vocación, motivados por un clima de aprendizaje continuo, que combina la actividad formativa con el desarrollo de su actividad profesional, garantizando experiencia real en las materias que imparten.

El objetivo de nuestra formación es que sea **innovadora**, aportando **valor y especialización**. Todos los servicios están diseñados para adaptarnos a **su realidad concreta**, desde la gestión de bonificaciones pasando por formación a medida, consultoría de proyectos hasta los valores añadidos que creamos expresamente para usted.

Hemos implantado sistemas que permitan garantizar de forma objetiva la calidad de los servicios que ofrecemos y así lo certifica TÜV RHEINLAND, desarrollando nuestra actividad según la norma UNE-EN-ISO 9001:2008.

SOCIAL MEDIA - GAMIFICACIÓN - RECURSOS
HUMANOS - MINDFULNESS - TECNOLOGÍA Y
SEGURIDAD TIC - IDIOMAS - CALIDAD

C/ Fortuny 3 - 1º Dcha.
28010 Madrid
T. 91 391 44 29
F. 91 771 07 90
info@creatiabusiness.com