

Prevención de Riesgos Laborales en Teletrabajo

MODALIDAD VIDEOCONFERENCIA



DESCRIPCIÓN

La **Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales** establece que el empresario está obligado a proteger a los trabajadores, adoptando las medidas preventivas que sean necesarias frente a los posibles riesgos relacionados con el entorno del trabajo.

OBJETIVOS

Esta formación pretende consolidar y mejorar los conocimientos sobre prevención aplicados a las tareas cotidianas en el puesto de teletrabajo. Se trata de promover los **comportamientos seguros** y las **actuaciones preventivas básicas**.

Gracias a este curso, los alumnos conocerán cuáles son los **riesgos generales** y su **prevención**, así como los **riesgos específicos** del sector del teletrabajo. Tanto en situaciones de **trabajar desde casa**, como de operar en un **call center de atención telefónica**, un **teletrabajador** puede verse afectado por fatiga visual, trastornos musculoesqueléticos, estrés laboral, riesgos eléctricos o de exposición a radiaciones, incendios, etc.

HORAS 10 HORAS

PROGRAMA DEL CURSO

Conceptos básicos sobre seguridad y salud:

- El trabajo y la salud
- Los Riesgos Profesionales
- Factores de Riesgo Laboral
- Incidencia de los factores de riesgo sobre la salud
- Daños derivados del trabajo
- Accidentes de trabajo
- Enfermedades profesionales
- Diferencia entre Accidentes de trabajo y Enfermedad profesional
- Otras patologías derivadas del trabajo

Prevención en teletrabajo:

- Fuentes y causas de fatiga visual
- Prevención del riesgo de fatiga visual
- Precauciones para prevenir el riesgo de fatiga visual
- Fuentes y causas de trastornos musculoesqueléticos
- Prevención de trastornos musculoesqueléticos
- Fuentes y causas de riesgo de estrés laboral

- Prevención del riesgo de estrés laboral
- Fuentes y causas de riesgo de caída de persona al mismo nivel
- Prevención del riesgo de caída de persona al mismo nivel
- Fuentes y causas de riesgo de cortes y contusiones
- Prevención del riesgo de cortes y contusiones
- Fuentes y causas de riesgo eléctrico
- Prevención del riesgo eléctrico
- Fuentes y causas de riesgo de exposición a radiaciones
- Prevención del riesgo de exposición a radiaciones
- Fuentes y causas de riesgo de exposición a contaminantes químicos
- Prevención del riesgo de exposición a contaminantes químicos

Contamos con un equipo humano altamente cualificado, compuesto por los **mejores expertos de España** en cada materia. Son formadores de vocación, motivados por un clima de aprendizaje continuo, que combina la actividad formativa con el desarrollo de su actividad profesional, garantizando experiencia real en las materias que imparten.

El objetivo de nuestra formación es que sea **innovadora**, aportando **valor y especialización**. Todos los servicios están diseñados para adaptarnos a **su realidad concreta**, desde la gestión de bonificaciones pasando por formación a medida, consultoría de proyectos hasta los valores añadidos que creamos expresamente para usted.

Hemos implantado sistemas que permitan garantizar de forma objetiva la calidad de los servicios que ofrecemos y así lo certifica TÜV RHEINLAND, desarrollando nuestra actividad según la norma UNE-EN-ISO 9001:2008.

GESTIÓN EMPRESARIAL – TECNOLOGÍA
IDIOMAS – NEGOCIO DIGITAL
EMPRESA SALUDABLE

C/ Fortuny 3 - 1º Dcha.
28010 Madrid
T. 91 391 44 29
F. 91 771 07 90
info@creatiabusiness.com