

# Metodología para la automatización de Tareas

MODALIDAD VIDEOCONFERENCIA / PRESENCIAL



NUEVO  
CURSO

## OBJETIVOS

La metodología que aplicaremos en este curso será la **de CRA (consciencia, responsabilidad, acción)**, donde los participantes primero identificarán situaciones, rutinas y disparadores, entre otros.

Tomarán consciencia de su situación al respecto, asumirán la responsabilidad de cambio identificando nuevos hábitos y trabajara su PDAI.

### Los objetivos principales son:

- Identificación de espacios de mejorar.
- Generación de sinergias funcionales.
- Reconfiguración de procesos.

### **HORAS** 4 a 16 Horas

(Formación experta a medida en base a objetivos y perfil de asistentes)

## **ELEMENTOS CLAVE DE LA FORMACIÓN**

- **Experimentaremos la adquisición de hábitos** a través de una metodología que compagina momentos experienciales, con momentos de debate sobre la teoría expuesta.
- **Este curso será eminentemente práctico, basados en procesos de PNL y neurociencia** vinculados a la adquisición de hábitos. Trabajando los registros, el proceso cognitivo y su influencia en los comportamientos del sujeto.
- **A través de la exposición a experiencias daremos consejos y claves** para establecer comportamientos y hábitos beneficiosos e intentar modificar hábitos contraproducentes.

## **PROGRAMA DEL CURSO**

- Aprender a identificar las excepciones.
- Describir los movimientos críticos.
- Tener en cuenta los cambios.
- Aprender a modificar el entorno

- Mejorar nuestro proceso consciente de creación de hábitos.
- Trabajar sobre los asesinos de hábitos.
- Identificar disparadores y rutinas
- Entender un poco más sobre el proceso de adquisición de hábitos

Contamos con un equipo humano altamente cualificado, compuesto por los **mejores expertos de España** en cada materia. Son formadores de vocación, motivados por un clima de aprendizaje continuo, que combina la actividad formativa con el desarrollo de su actividad profesional, garantizando experiencia real en las materias que imparten.

El objetivo de nuestra formación es que sea **innovadora**, aportando **valor y especialización**. Todos los servicios están diseñados para adaptarnos a **su realidad concreta**, desde la gestión de bonificaciones pasando por formación a medida, consultoría de proyectos hasta los valores añadidos que creamos expresamente para usted.

Hemos implantado sistemas que permitan garantizar de forma objetiva la calidad de los servicios que ofrecemos y así lo certifica TÜV RHEINLAND, desarrollando nuestra actividad según la norma UNE-EN-ISO 9001.

HABILIDADES & COMPETENCIAS  
TRANSFORMACIÓN DIGITAL & AGILE  
TECNOLOGÍA - IDIOMAS  
EMPRESA SALUDABLE

C/ Urano 27 – 2º izq.  
(Polígono Industrial la Fuensanta)  
28936 Móstoles (Madrid)  
T. 91 391 44 29  
F. 91 771 07 90  
[info@cretiabusiness.com](mailto:info@cretiabusiness.com)