

# CREAR EQUIPO Y EMPODERAR A LAS PERSONAS

## Habilidades para Teams Leaders

MODALIDAD ELEARNING



## OBJETIVOS

- El curso tiene como objetivo principal **capacitar a los participantes en la creación y gestión de equipos de alto rendimiento**, identificando y desarrollando las características esenciales que los distinguen, como la claridad en objetivos, roles definidos, y una comunicación eficaz.
- **Busca fomentar la participación activa y el sentido de pertenencia entre los miembros del equipo**, promoviendo el compromiso, la responsabilidad y la autonomía como pilares fundamentales de un equipo cohesionado y exitoso.
- **Proporciona una guía práctica sobre las fases de crecimiento y construcción de equipos**, incluyendo estrategias y acciones que los líderes pueden implementar para facilitar un ciclo constructivo y evitar el ciclo destructivo.

- **Introduce diversos modelos de liderazgo**, con un enfoque especial en el liderazgo transformacional y situacional, enseñando a los líderes a adaptar y evolucionar sus estilos de liderazgo según las necesidades y contextos específicos de su equipo.
- Finalmente, el curso **aborda la delegación como una herramienta crucial de empoderamiento**, explicando qué tareas delegar, cómo hacerlo eficazmente y superando las barreras comunes, para que los líderes puedan desarrollar y aprovechar al máximo el potencial de su equipo.

**HORAS** 30 HORAS

## PROGRAMA DEL CURSO

- **Los equipos de alto rendimiento I**
  - ¿Qué es un equipo de alto rendimiento?.
  - Características de los equipos de alto rendimiento: claridad en los objetivos y normas.
  - Características de los equipos de alto rendimiento: roles.
  - Características de los equipos de alto rendimiento: mejora continua y buena comunicación.
- **Los equipos de alto rendimiento II**
  - Características de los equipos de alto rendimiento: Todas las personas participan en los logros.
  - Compromiso y responsabilidad.
  - Alto grado de autonomía.
  - Sentido de pertenencia y cohesión.
  - El líder de un equipo de alto rendimiento
- **Cómo construir un equipo de alto rendimiento**
  - Las fases de crecimiento de un equipo: las cuatro fases.
  - El ciclo constructivo y el ciclo destructivo.
  - Las fases de construcción de un equipo.
  - Qué puede hacer el líder.
- **Modelos de liderazgo. El liderazgo transformacional**
  - Modelos de liderazgo.
  - Liderazgo transaccional.
  - Liderazgo transformacional.
  - Otros modelos de liderazgo transformacional.
- **Modelos de liderazgo. El liderazgo situacional**
  - ¿Qué es el liderazgo situacional?.
  - Componentes del liderazgo situacional.
  - Adaptación de estilos.

- Evolución de estilos.
- Ejercicios para practicar la adecuación de estilos.
- **LA DELEGACIÓN COMO HERRAMIENTA DE EMPODERAMIENTO**
  - ¿Qué es delegar?.
  - ¿Por qué cuesta delegar?.
  - ¿Qué tareas delegar?.
  - ¿En quién delegar?.
  - ¿Cómo delegar?.

## **EJEMPLOS DE EJERCICIOS Y ROLE-PLAY QUE SE TRABAJAN EN EL CURSO**

- **Ejercicio: Pigmalión y la organización del viaje de empresa**
  - Aplicación del Efecto Pigmalión en el entorno de la empresa: expectativas positivas para potenciar el rendimiento del equipo.
  - Organización de un evento virtual del departamento: cómo tratar a los demás como deseo ser tratado en la práctica.
- **Ejercicio: Dinámica de preguntas y respuestas sobre los equipos y el modo de dirigirles**
  - Reflexión sobre roles y liderazgo: cómo se traducen los modelos de liderazgo en el entorno de la empresa.
  - Práctica de delegación de tareas: elección de las tareas apropiadas para delegar en el contexto de la empresa.
- **Ejercicio: Definiendo y asignando roles**
  - Reconocimiento de las fortalezas y debilidades de los miembros del equipo y asignación efectiva de roles en un proyecto de la empresa.
- **Ejercicio: Implementando el liderazgo situacional**
  - Reflexión sobre diferentes estilos de liderazgo y cómo pueden ser aplicados en distintas situaciones dentro de la empresa.
  - Selección del estilo de liderazgo más adecuado para diferentes escenarios hipotéticos.

Contamos con un equipo humano altamente cualificado, compuesto por los **mejores expertos de España** en cada materia. Son formadores de vocación, motivados por un clima de aprendizaje continuo, que combina la actividad formativa con el desarrollo de su actividad profesional, garantizando experiencia real en las materias que imparten.

El objetivo de nuestra formación es que sea **innovadora**, aportando **valor y especialización**. Todos los servicios están diseñados para adaptarnos a **su realidad concreta**, desde la gestión de bonificaciones pasando por formación a medida, consultoría de proyectos hasta los valores añadidos que creamos expresamente para usted.

Hemos implantado sistemas que permitan garantizar de forma objetiva la calidad de los servicios que ofrecemos y así lo certifica TÜV RHEINLAND, desarrollando nuestra actividad según la norma UNE-EN-ISO 9001.

HABILIDADES & COMPETENCIAS  
TRANSFORMACIÓN DIGITAL & AGILE  
TECNOLOGÍA - IDIOMAS  
EMPRESA SALUDABLE

C/ Urano 27 – 2º izq.  
(Polígono Industrial la Fuensanta)  
28936 Móstoles (Madrid)  
T. 91 391 44 29  
F. 91 771 07 90  
[info@cretiabusiness.com](mailto:info@creatiabusiness.com)